

## Zusatz-Weiterbildung

# Ernährungsmedizin

100 Stunden Kursweiterbildung zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung

Ernährungsmedizin gem. Weiterbildungsordnung

Blended-Learning-Angebot: 60 UE Webinar / 20 UE Präsenz / 20 UE eLearning



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“

### Inhalt

#### Modul I – Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 h)

- ▶ Aufgabe und Ziel der Ernährungsmedizin
- ▶ Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- ▶ Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung, Absorption und endogenen Verwertung
- ▶ Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten
- ▶ Grundlagen der Ernährungstherapie
- ▶ Makro- und Mikronährstoffe
- ▶ Ballaststoffe
- ▶ Prä- und Probiotika
- ▶ Lebensmittelkunde, functional food
- ▶ Lebensmittelsicherheit, Verbraucherschutz

#### Modul II – Ernährungsmedizin und Prävention (12 h)

- ▶ Gesetzliche Grundlagen
- ▶ Gesundheitsökonomische Aspekte
- ▶ Prävention ernährungsbedingter Krankheiten
- ▶ Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention
- ▶ „Gesundheitsfördernde“ Ernährung
- ▶ Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- ▶ Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- ▶ Ernährung im Alter
- ▶ Sport und Ernährung

#### Modul III – Methoden, Organisation, Didaktik und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (16 h)

- ▶ Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern
- ▶ Erfassung des Ess- und Ernährungsverhaltens/Ernährungspsychologie
- ▶ Grundlagen der Ernährungsberatung/Methodik der Einzel- und Gruppenberatung
- ▶ Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrkliniken)
- ▶ Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin
- ▶ Berücksichtigung von Leitlinien/Standards
- ▶ Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, Pflegeeinrichtung, ambulant)
- ▶ Sektorenübergreifende Versorgung
- ▶ Gemeinschaftsverpflegung

Es sind 4 h ärztliche Gesprächsführung und Didaktik in Kleingruppen

#### Modul IV – Enterales und parenterales Ernährung (10 h)

- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen Ernährung
- ▶ Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der parenteralen Ernährung
- ▶ Häusliche parenterale/enterale Ernährung
- ▶ Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- ▶ Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende

#### Modul V – Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 h)

- ▶ Adipositas und metabolisches Syndrom
- ▶ Diabetes mellitus
- ▶ Dyslipoproteinämie, Hypertonus und Herz-Kreislauf-erkrankungen
- ▶ Kachexie und Mangelernährung, u. a. bei Krebskranken
- ▶ Alkoholkrankheit
- ▶ Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Zöliakie
- ▶ Kurzdarmsyndrom
- ▶ Reizdarm
- ▶ Lebererkrankungen, Gallenwegserkrankungen
- ▶ Pankreaserkrankungen
- ▶ Akute und chronische Nierenerkrankungen
- ▶ Chronische inflammatorische Systemerkrankungen
- ▶ Osteoporose und Gicht
- ▶ Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- ▶ Karies und Peridontose
- ▶ Hereditäre Stoffwechselerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen
- ▶ Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- ▶ Hauterkrankungen
- ▶ Pneumologische Erkrankungen
- ▶ Perioperative Ernährung
- ▶ Ernährung des kritisch Kranken (Intensivpatient)

Es sind 10 h praktische Übungen zu absolvieren.

#### Termine

Donnerstag bis Sonntag,  
20. bis 23. Oktober 2022 (Webinar) und  
Donnerstag bis Sonntag,  
26. bis 29. Januar 2023 (Webinar) und  
Freitag bis Sonntag,  
10. bis 12. Februar 2023 (Praxisseminare –  
Präsenz)

#### eLearning

19.09. bis 19.10.2022 und 12.12.2022 bis 25.01.2023  
Ein Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich.  
Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-  
Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

#### Veranstaltungsort

Webinar auf der ILIAS-Lernplattform  
48147 Münster, Ärztehaus, Gartenstr. 210-214



Die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen, auch die Politik engagiert sich besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken. In den letzten fünfzehn Jahren haben bundesweit viele Ärztinnen und Ärzte die Strukturierte curriculare Fortbildung (SCF) Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculums der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patientinnen und Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an der ernährungsmedizinischen Fortbildung ist ungebrochen.

Die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL bietet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg, den 100 Unterrichtseinheiten (UE) umfassenden Kurs zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin sowie die Fallseminare mit einem Umfang von 120 Stunden an.

20 Unterrichtseinheiten (UE) der insgesamt 100 UE umfassenden Fortbildungsmaßnahme werden in Form von eLearning angeboten, weitere 60 UE werden als Webinar angeboten und 20 UE finden in Präsenz in Münster statt. Dieser Präsenzteil beinhaltet die Praxisseminare aus den Modulen 1, 3 und 5 sowie ein aktuelles Thema.

### Wissenschaftliche Leitung

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V. Freiburg  
Prof. Dr. med. Gerd Bönner

Dr. med. Winfried Keuthage, Münster  
Dr. med. Michael Klein, Recklinghausen

### Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin

#### Definition

Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

#### Mindestanforderungen gemäß § 11 MWBO

- ▶ Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich
- ▶ 100 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin gemäß (Muster-)Kursbuch der BÄK und zusätzlich
- ▶ 120 Stunden Fallseminare unter Supervision  
Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

#### Informationen zu den Fallseminaren

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: Petra Pöttker, Telefon 0251 929-2235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

#### Teilnehmergebühren

€ 1.930,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL  
€ 1.980,00 Nichtmitglieder der Akademie der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

#### Auskunft und schriftliche Anmeldung

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg, Telefon: 0761/704020, Fax: 0761/72024, E-Mail: [info@daem.de](mailto:info@daem.de), **Anmeldung online unter:** [www.daem.de](http://www.daem.de) – Begrenzte Teilnehmerzahl!

#### Administrative Betreuung/Technischer Support

Daniel Bussmann, Ressort Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe, E-Mail: [daniel.bussmann@aekwl.de](mailto:daniel.bussmann@aekwl.de)

#### Auskunft/Allgemeine Anfragen zur Fort- bzw. Weiterbildung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Ansprechpartnerin: Petra Pöttker, Telefon 0251 929-2235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **120 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

**Mitglied werden & Vorteile genießen**



Alle Informationen zur Mitgliedschaft in der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL unter [www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/akademie/mitgliedschaft)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 28.06.2022/Pk.