



## Fort- und Weiterbildungskurs

WB 1

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL bzw. Fortbildungskurs für interessierte Sportmediziner\_innen



28 UE Theorie / 28 UE Praxis

Module Nr. 6, 9, 10 und 14 gem. (Muster-)Kursbuch der Bundesärztekammer und Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund e. V.)

### Kurs Nr. 6 – Leitgedanke:

#### (Sport)Orthopädische Aspekte der unteren Extremität, Winter/Sommerkurs (in der Höhe)

**Kat. B Teil 1-5:** (6h) Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

- ▶ spezifische Untersuchungstechniken, Prävention; Therapie; Rehabilitation (Hüfte, Knie, Fuß)

**Kat. C Teil 1-2:** (2h) Ernährung, Pharmaca, Dopingproblematik, Umwelt

- ▶ Umwelteinflüsse, Temperatur, Höhe, Tiefe

#### Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports:

Sportarten mit Beanspruchungen für die oben aufgeführten Strukturen / Sport bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates, Skilanglauf / Höhensportarten

### Kurs Nr. 9 – Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

**Kat. B Teil 1-5:** (2h) Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

(pädiatrisch): [2h] Erkrankungen und Sport

- ▶ orthopädisch-traumatologisch

**Kat. G Teil 1-2:** (6h) Lebensalter und Geschlecht (Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern u. a.)

- ▶ [1h] Motorische Grundlagen
- ▶ [1h] (Moto)Diagnostik/Leistungsdiagnostik
- ▶ [1h] präventive Aspekte/Gesundheitsförderung
- ▶ [3h] Erkrankungen und Sport (internistisch-kardiologisch)

#### Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports:

Struktur des Sports für Kinder / Beispiele kindgerechten Sports / Sport mit chronisch kranken Kindern

#### Termin

Sonntag, 08.05.2022 bis Samstag, 14.05.2022  
Anreise: Samstag, 07.05.2022

#### Uhrzeit

Jeweils ca. 08:00 bis 18:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

26757 Borkum, Feuerwehr, Ankerstr. 1

– bitte wenden –

## Kurs Nr. 10 – Leitgedanke Sportmedizinische internistische/kardiologische Grundlagen

**Kat. E Teil 1-3:** (8h) Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe (Innere Med. I)

- ▶ Herz-Kreislaufsystem
- ▶ Gefäßsystem
- ▶ Blut und Immunsystem
- ▶ Atemapparat
- ▶ Physiologie, Funktionsanpassung / Belastungsreaktionen und Training u. a.

**Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports:**

Sport mit verschiedenen Beanspruchungen des Herz-Kreislauf/internistischen Systems

## Kurs Nr. 14 – Leitgedanke Onkologische und neurologisch/psychiatrische Schwerpunkte in der Sportmedizin

**Kat. F Teil 3:** (3h) Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore (Innere Med. II)

- ▶ [1h] Immunsystem und Infektionen
- ▶ [2h] Tumor-Erkrankungen/Krebs und Sport – Prävention und Rehabilitation

**Kat. H:** (5h) Nervensystem und Psyche

- ▶ Sportmedizinische Problematik des peripheren und Zentral-Nervensystems (einschl. des vegetativen N.) im und durch Sport, Trainings- und Anpassvorgänge u. a.
- ▶ [1h] Grundlagen der zentralnervösen Steuerungsprozesse
- ▶ [1h] Einfluss von Bewegung auf die Psyche
- ▶ [3h] K.A. bei ausgewählten neurolog. & psychiatr. Erkrankungen – Demenz, Alzheimer, Depression etc.

**Orientierungshilfe für die sportmedizinischen Aspekte des Sports:**

Sport und Krebs / Sport mit Beanspruchungen der motorischen Steuerung bzw. Koordination / Sport bei neurologischen Beeinträchtigungen und Krankheitsbildern

## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Münster, ZB Sportmedizin, Bereich Sportmedizin, Medizinische Fakultät der WWU Münster; Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**, Paderborn, FA für Neurologie, ZB Sportmedizin, Leiter des Departements Sport und Gesundheit, Universität Paderborn,

## Organisatorische Leitung

**Elisabeth Borg**, Münster, Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL; Dr. **Kirsten Reinecke**, Paderborn, Sportmedizinisches Institut - Department Sport & Gesundheit, Universität Paderborn

## Teilnehmergebühren

- € 845,00 Mitglieder der Akademie und/ oder des Deutschen Sportärztebundes
- € 925,00 Nichtmitglieder der Akademie und/oder des Deutschen Sportärztebundes
- € 795,00 Arbeitslos/Elternzeit

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: Marcel Thiede, Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211, E-Mail: marcel.thiede@aekwl.de

## Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)

[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Borkumbroschüre mit dem Gesamtprogramm kann angefordert werden unter [www.akademie-wl.de/borkum](http://www.akademie-wl.de/borkum) oder telefonisch unter 0251 929-2204

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **56 Punkten** (Kategorie: H) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 02.02.2022/srö/thie