

Fortbildungsseminar

für Ärzte_innen und Psychologische Psychotherapeuten_innen

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Grundkurs mit Praxistag [27 UE Präsenz / 5 UE eLearning]

Fortgeschrittenenkurs [18 UE Präsenz / 4 UE eLearning]



Grundkurs

- ▶ Diagnostik und Differenzialdiagnosen von Traumafolgestörungen
- ▶ Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- ▶ Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- ▶ Theoretische Grundlagen der EMDR Behandlung
- ▶ Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- ▶ Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- ▶ Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- ▶ Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- ▶ Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- ▶ Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie

Praxistag

Der Praxistag dient dem konkreten Vertiefen und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken und der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen. Die Teilnehmer_innen üben miteinander in Kleingruppen anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters.

eLearning

Eine eLearning-Phase auf der Lernplattform ILIAS der Akademie bereitet die Teilnehmer_innen auf den EMDR- Grund- und Fortgeschrittenenkurs vor und ist Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Fortgeschrittenenkurs

Die Teilnehmer_innen erweitern die EMDR Technik und lernen u. a.

- ▶ ressourcenorientierte Konfrontationstechniken wie (CIPOS = Constant Installation of Positive Orientation and Stimulation)
- ▶ die Arbeit mit dem umgekehrten Standardprotokoll
- ▶ die Technik der „Affektbrücke“ und des „Einwebens“ anzuwenden
- ▶ strukturelle Schwächen ihrer Patienten in der Behandlung zu berücksichtigen.

Termine

Grundkurs mit Praxistag

Freitag/Samstag, 24./25.09.2021

Samstag, 23.10.2021

Fortgeschrittenenkurs

Freitag/Samstag, 03./04.12.2021

Uhrzeit

jeweils von 09:00 – 17:15 Uhr

eLearning

jeweils ca. 4 Wochen vor Kursbeginn

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Veranstaltungsort

48147 Münster, Ärztekammer Westfalen-Lippe, Gartenstr. 210-214

Fortbildungsseminar

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist entsprechend der Psychotherapie-Richtlinie eine anerkannte und gut untersuchte Behandlungsmethode zur Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen bei Erwachsenen. Für die Durchführung von EMDR wurden Mindestanforderungen an die Qualifikation der Therapeut_innen formuliert, die mit diesem Kursangebot erfüllt werden.

Die vollständige Fortbildung „EMDR“ umfasst:

- ▶ Teilnahme am EMDR Grundkurs inkl. Praxistag und Fortgeschrittenenkurs
- ▶ mind. 40 Stunden Einzeltherapie mit mind. 5 abgeschlossenen Behandlungsabschnitten, davon mind. 10 Stunden unter Supervision

Zielgruppe

- ▶ Ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen/ -therapeuten
- ▶ Ärztinnen und Ärzte in fortgeschrittener Weiterbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie oder Kinder- und Jugendpsychiatrie
- ▶ Psychologinnen und Psychologen in fortgeschrittener Weiterbildung zur Approbation als Psychotherapeut_in

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Till M. Mendler**

Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

Teilnehmergebühren Grundkurs mit Praxistag

- € 850,00 Mitglieder der Akademie
- € 935,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 765,00 Arbeitslos / Elternzeit

Teilnehmergebühren Fortgeschrittenenkurs

- € 750,00 Mitglieder der Akademie
- € 825,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 675,00 Arbeitslos / Elternzeit

Beide Kurse sind einzeln buchbar. Begrenzte Plätze!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartnerin: Julia Nowotny
Tel.: 0251 929 - 2237, Fax: 0251 929 - 27 2237,
E-Mail: julia.nowotny@aeakwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 37 Punkten (Grundkurs, Kategorie: K) und 26 Punkten (Fortgeschrittenenkurs, Kategorie K) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 02.2021/now