



Fort- und Weiterbildungskurs

WB 2

Kurs-Weiterbildung zur Erlangung der Zusatz-Weiterbildung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der ÄKWL bzw. Fortbildungskurs für interessierte Sportmediziner_innen

Sportmedizin

In Pandemiezeiten mit angepasstem Programm

Theorie und Praxis

Online: 14 UE Archiv-Webinar und 14 UE eLearning / Präsenz: 28 UE Praxis



Der Kurs entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“

Die theoretischen Inhalte werden in Form von eLearning und Archiv-Webinaren bis zum 30.09.2021 über die Online-Lernplattform ILIAS der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL bereitgestellt.

Der praktische Teil wird auf der Nordseeinsel Borkum durchgeführt.

Inhalt

Kurs Nr. 1, 5, 7, 13 gem. Weiterbildungscurriculum Sportmedizin der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund)

Kurs Nr. 1 – Leitgedanke:

Energiebereitstellung und Leistungsdiagnostik

Kurs Nr. 5 – Leitgedanke:

(Sport)Orthopädische Aspekte der Wirbelsäule und oberen Extremität

Kurs Nr. 7 – Leitgedanke:

Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)

Kurs Nr. 13 – Leitgedanke:

Pulmologischer und renaler/urologischer Schwerpunkt in der Sportmedizin

THEORIE – eLEARNING (14 UE):

Zeitraum: 01.04. – 30.09.2021

- ▶ Stress, Regeneration, Schlaf im Sport
- ▶ Schmerztherapie durch Sport und körperliche Aktivität- vom Konzept zur Evidenz
- ▶ Skaten statt Ritalin – Sport mit ADHS Betroffenen
- ▶ Verhältnisprävention im Bereich und Bewegung mit Schwerpunkt Stadtraum
- ▶ Laufen im Einklang mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und subjektiver Wahrnehmung
- ▶ Infekte im Sport
- ▶ Sport bei und für die Osteoporose
- ▶ Sport und Arthrose Ursache und/oder Therapie?
- ▶ Lungensport bei COPD Patienten

Programmablauf:

eLearning und Archiv-Webinar (je 14 UE):

eLearning: 01.04. – 30.09.2021

Der Einstieg in die laufende eLearning-Phase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Archiv-Webinar:

Die aufgezeichneten Webinare stehen im Archiv zur Verfügung und können jederzeit absolviert werden.

Praxis/Präsenz (28 UE): Sa. – Mi., 11.09. – 15.09.2021

Uhrzeiten

Praxis/Präsenz: Sa: 09:00 – 17:30 Uhr, So-Di: 10:30-17:30 und Mi. 10:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsorte

eLearning und Archiv-Webinar auf der ILIAS-Lernplattform, Praxis auf der Nordseeinsel Borkum

Der Weiterbildungskurs Sportmedizin findet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportärztebund Westfalen e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention statt.

THEORIE – ARCHIV-WEBINAR (14 UE):

Zeitraum: 01.04. – 30.09.2021

- ▶ Geht nicht – gibt's nicht – Outdoorsportarten mit chronisch Kranken und Behinderten
- ▶ Möglichkeiten der Bewegungsanalyse und/oder Modellierung von Bewegungen im Leistungssport und/oder Sport in der Rehabilitation
- ▶ Beladung und Beanspruchung – Ist der Rückschluss von der äußeren Belastung immer so zwingend?
- ▶ Verletzungen der Schulter mit Schwerpunkt Badminton
- ▶ Sportverletzungen des OSG – Diagnostik und Therapie
- ▶ Sportorthopädische Untersuchungstechniken
- ▶ Verletzungen und Erkrankungen der Hand – Sport als Ursache
- ▶ Sport mit Handicap – Verletzungen und Erkrankungen der Hand
- ▶ Frakturen in der zweiten Lebenshälfte und Sport
- ▶ Update Lungenfunktion
- ▶ Asthma im sportmedizinischen Alltag
- ▶ Anthropometrische Kenngrößen in der Sportpraxis
- ▶ Nierenfunktion, Wasser- und Elektrolythaushalt unter Belastung
- ▶ Wie unsere Muskeln für die Gesundheit arbeiten

PRAXIS – PRÄSENZ (28 UE):

Zeitraum: 11.09. – 15.09.2021 auf der Nordseeinsel Borkum

- ▶ Fit over 60
- ▶ Badminton
- ▶ Ultimate Frisbee
- ▶ MaxxF – Das Superkrafttraining
- ▶ Intensitätsvariationen am Beispiel eines großen Sportspiels
- ▶ Vom Radeln zum Mountainbiken
- ▶ American Sports
- ▶ Beckenboden & Co.
- ▶ COREPOWER
- ▶ Pilates
- ▶ Orientierungswandern/-laufen
- ▶ Strandbiathlon
- ▶ Bootcamp
- ▶ Nackenschule to Go
- ▶ Ballkorobics
- ▶ Thalasso-Bewegungsparcours
- ▶ Vom Gehen mit Stöcken – Nordic Walking und mehr

Wissenschaftliche Leitung

Univ. Prof. Dr. med. **Klaus Völker**, Sportmedizin, Medizinische Fakultät der WWU Münster

Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. **Claus Reinsberger**, Universität Paderborn – Departement Sport & Gesundheit

Teilnehmergebühren

- € 795,00 Mitglieder der Akademie
- € 875,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 715,00 Arbeitslos / Elternzeit

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartnerin: Nina Deleiter, Tel.: 0251 929 - 2211, Fax: 0251 929 - 27 2211, E-Mail: nina.deleiter@aeakwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **70 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Stand: 22.07.2021/del