

Allgemeine Hinweise

Termin

Montag, 26.04.2021

Uhrzeit

09:00 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort

Online-Lernplattform ILIAS

Teilnehmergebühren

€ 69,00	Mitglieder der Akademie
€ 85,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 59,00	Arbeitslos/Elternzeit

Auskunft

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Ansprechpartnerin: Katja Hüwe

Tel. 0251 929-2220

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/app

www.akademie-wl.de/fortbildungskatalog



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 6 Punkten (Kategorie: A) anrechenbar.

Nähere Informationen zum gesamten Hauptprogramm finden Sie unter:

www.akademie-wl.de/hauptprogramm



Wissenschaftliche Leitung/Referentin

Wissenschaftliche Leitung/Referentin

Dr. med. **Martina Neddermann**, FÄ für Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie, FÄ für Allgemeinmedizin, ZB Schlafmedizin, Somnologin, Hypertensiologin, Somnologist_Expert in Sleep (ESRS), Leitende Oberärztin, Schlaflabore: Klinik für Pneumologie und Infektiologie, Thoraxzentrum Ruhrgebiet, Evangelisches Krankenhaus Herne-Eickel, Hordeler Str. 7 – 9, 44651 Herne und Klinik für Pneumologie, Kardiologie und Intensivmedizin, Florence-Nightingale-Krankenhaus, Düsseldorf

Referent_in

Prof. Dr. med. **Winfried J. Randerath**, Chefarzt, FA für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafmedizin, Infektiologie (DGI), Krankenhaus Bethanien gGmbH, Klinik für Pneumologie und Allergologie, Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin, Aufderhöher Str. 169 – 175, 42699 Solingen, Direktor des Instituts für Pneumologie an der Universität zu Köln, Vorstandsvorsitzender Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Schlafmedizin e. V.

PD Dr. Dipl.-Psych. **Annika Gieselmann**, Psychologische Psychotherapeutin, Abteilung für Klinische Psychologie, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Universitätsstr. 1, 40225 Düsseldorf

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- ▶ eine stabile Internetverbindung
- ▶ die aktuellste Version der Browser Mozilla Firefox, Google Chrome oder Microsoft Edge, bzw. Safari bei iOS
- ▶ ein funktionierendes Audiosystem (z. B. Kopfhörer)
- ▶ ggf. eine Webcam und/oder ein Mikrofon

Hinweis

Das Webinar schließt mit einer Lernerfolgskontrolle über die ILIAS-Lernplattform ab.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 04.03.2021/ca

BORKUM 2021

DIGITAL

75. Fort- und Weiterbildungswoche



Hauptprogramm

HP 3

Was gibt es Neues in der Medizin? – Updates

Wissenswertes für Hausärzte_innen und interessierte Kliniker

Der müde und erschöpfte Patient – Steckt eine Schlafstörung dahinter?

Schlafmedizinische Diagnostik, medikamentöse
und verhaltenstherapeutische Therapie

JETZT DIGITAL!
als Webinar

Montag,

26. April 2021

09:00 – 13:00 Uhr



Hinweise

Sehr geehrte Damen und Herren,

Borkum 2021 wird digital.

Wie bereits 2020 ist die Durchführung der Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche in Präsenzform auch 2021 zu unserem großen Bedauern nun doch nicht möglich. Aufgrund der nach wie vor hochdynamischen Pandemieentwicklung haben wir uns nach Bewertung der aktuellen Lage dazu entschieden, die diesjährige Borkumer Fort- und Weiterbildungswoche statt in Präsenz, in einem digitalen Online-Format durchzuführen. Die Akademie für medizinische Fortbildung hat im Laufe des letzten Jahres mit digitalen Veranstaltungsformaten viele und gute Erfahrungen sammeln können und ist somit bestens gerüstet für ein digitales Borkum 2021.

Das virtuell stattfindende Hauptprogramm beinhaltet neben der Veranstaltung **Der müde und erschöpfte Patient** Webinare zu folgenden Themenbereichen:

Update SARS-CoV-2 / Update DMP Diabetes / Modernes Adipositasmanagement / Update Kardiologie / Update Neurologie / Update Gastroenterologie / Update Endokrinologie / Update Gynäkologie / Die Kunst der Differenzialdiagnose – Kasuistiken aus der Inneren Medizin / Update Rheumatologie / Update Psychiatrie

Sie sind herzlich eingeladen, an den Webinaren im Rahmen des Hauptprogramms teilzunehmen. Wir werden alles daran setzen, den Teilnehmern_innen auch im Rahmen eines digitalen Veranstaltungsformates ein gewisses Borkum-Feeling zu vermitteln. Lassen Sie sich also inspirieren, Teilnehmer der digitalen Veranstaltungsangebote zu sein und uns gemeinsam die Erfolgsgeschichte der Fort- und Weiterbildungswoche Borkum fortführen – wenn auch in diesem Jahr aus sicherer Distanz.

Mit freundlichen Grüßen



Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c.
Hugo Van Aken
Vorsitzender der Akademie für
medizinische Fortbildung der
ÄKWL und der KVWL

Elisabeth Borg
Leiterin Ressort
Fortbildung der
ÄKWL

Inhalt

Der müde und erschöpfte Patient – Steckt eine Schlafstörung dahinter?

Schlafmedizinische Diagnostik, medikamentöse und verhaltenstherapeutische Therapie

Gut ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. Erholsamer Schlaf ist wichtig für unser seelisches und körperliches Wohlbefinden, kann jedoch durch viele innere und externe Einflüsse beeinträchtigt werden. In Deutschland leiden ca. 15 % der Erwachsenen an einer behandlungsbedürftigen Schlafstörung. Schlafstörung ist jedoch nicht gleich Schlafstörung. In dieser Fortbildung werden die Diagnostik im Schlaflabor zu Ein- und Durchschlafstörungen (Insomnie), von schlafbezogenen Bewegungs- und Atmungsstörungen sowie die verschiedenen nicht-medikamentösen, medikamentösen und verhaltens-therapeutischen Therapieansätze erläutert. Hierbei wird insbesondere auf die Insomnie als eigenständige Erkrankung sowie im Zusammenhang mit anderen zerebrovaskulären, psychischen und somatischen Erkrankungen eingegangen. Darüber hinaus wird das Thema Insomnie und schlafbezogene Atmungsstörungen im Bereich der Fahrtauglichkeit näher beleuchtet. Ebenso wird eine Übersicht zu aktuellen Störungsmodellen, die den Behandelnden bei der Einordnung der Symptomatik helfen, aufgezeigt. Neben den pharmakologischen Behandlungsmöglichkeiten werden Therapieoptionen aus dem Bereich kognitiver Verhaltenstherapie abgeleitet und ihre Anwendungsmöglichkeiten auch außerhalb der Psychotherapie-Praxis diskutiert. Diese Veranstaltung soll praxisnahe Handlungshilfen und einen Wegweiser in der Behandlung von müden und erschöpften Patienten geben.

Inhalt

Der müde und erschöpfte Patient – Steckt eine Schlafstörung dahinter?

- 09:00 Uhr **Begrüßung**
Dr. med. **Martina Neddermann**, Herne
- 09:15 Uhr **Der müde Patient im Schlaflabor – Diagnostik der Schlafstörungen, primäre und sekundäre Genese – Alternativen der PAP-Therapie (Positive Airway Pressure)**
Dr. med. **Martina Neddermann**, Herne
Diskussion
- 10:00 Uhr **Auswirkungen von Schlafstörungen auf metabolische und vaskuläre Erkrankungen**
Prof. Dr. med. **Winfried J. Randerath**, Solingen
Diskussion
- 10:45 Uhr **Pause**
- 11:15 Uhr **Mobil trotz Schlafstörungen – Fahrtauglichkeit im Straßenverkehr**
Prof. Dr. med. **Winfried J. Randerath**, Solingen
Diskussion
- 12:00 Uhr **Ursachen und Therapiemöglichkeiten der Insomnie (medikamentös und psychotherapeutisch)**
PD Dr. Dipl.-Psych. **Annika Gieselmann**, Düsseldorf
Dr. med. **Martina Neddermann**, Herne
- 12:45 Uhr **Abschlussdiskussion**