



Fortbildungsseminar

FS 1a

für Ärzte_innen und Psychologische
Psychotherapeuten_innen

JETZT DIGITAL!
als Livestream und eLearning

Gesundheitsfördernde Kommunikation

Präsenz 24 UE

Inhalt

Vor dem Hintergrund folgender Fragen, werden die Seminarinhalte bearbeitet:

- ▶ Was macht die Patienten_innen gesund?
- ▶ Was hilft Ärzten_innen gesund zu bleiben?
- ▶ Wie gelingt eine vertrauensvolle und therapeutisch wirksame Arzt-Patienten-Beziehung?
- ▶ Wie gelingt die Kooperation mit schwierigen Patienten_innen und Angehörigen?
- ▶ Wie gelingt die Kooperation mit schwierigen Kollegen_innen?

Kommunikation für Ärzte_innen?

- ▶ Mehr als reden: Beziehung ist zwischenmenschliches Verhalten
- ▶ Gute und schlechte Kommunikation
- ▶ Problem oder Lösung?

Neurobiologische Aspekte der Kommunikation

- ▶ Peripheres, zentrales und autonomes Nervensystem
- ▶ Präfrontaler Cortex und limbisches System

Die optimale Hirnfunktion

- ▶ Das Gehirn als Teil des Körpers: Top-down & Bottom-up
- ▶ Die Hierarchie des autonomen Nervensystems: Die Polyvagale Theorie

Psyche und Hirnfunktion

- ▶ Denken, Fühlen, Handeln

Kommunikation und Hirnfunktion

- ▶ Verbale und nonverbale Interaktion

Wie die Hirnfunktion durch Kommunikation gestört wird

- ▶ Wären wir allein: Wie Selbstregulation funktioniert
- ▶ Wie wir uns stören: Dysfunktionale Kommunikation
- ▶ Was uns gut tut: Funktionale Kommunikation

Was hilft bei gestörter Kommunikation?

- ▶ Placebo: Tu es! / Nozebo: Lass es!

Wie lerne ich funktionale Kommunikation?

- ▶ Neurobiologisch lernen: Beobachten, Erleben, Reflektieren, Imitieren, Trial & Error

Spezielle Kommunikation in der Medizin

- ▶ Arzt-Patienten-Beziehung – das ärztliche Gespräch/ Diagnostik: Anamneseerhebung, körperliche Untersuchung, Vor- und Nachbereitung einer Intervention
- ▶ Compliance oder: Der schwierige Patient/Die Rolle der Angehörigen – Wie die Gemeinschaft funktioniert
- ▶ Umgang mit Komplikationen, Mitteilung schwieriger Nachrichten
- ▶ Arbeiten im Team, Leitung des multiprofessionellen Behandlungsprozesses
- ▶ Exkurs: psychische Störungen und Kommunikation

Termin

Donnerstag, 22. bis Samstag, 24.04.2021

Uhrzeit

jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Online-Lernplattform ILIAS

Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

Herausfordernde Erkrankungen, schwierige Patienten_innen, Angehörige und Kollegen_innen fordern den Arzt tagtäglich. Nicht selten drängt sich der Gedanke auf, dass die Arbeit Freude bereiten würde, wenn nur die anderen einem das Leben nicht schwer machen würden. Von den Kollegen_innen bekommt man hier häufig keine hilfreiche Unterstützung – die einen halten es als notwendiges Übel aus, ziehen sich in Nischen zurück, andere verlassen die Klinik oder erkranken unter den belastenden Bedingungen.

Gestörte Kommunikation führt zu Stress, reduziert Effizienz und Freude an der Tätigkeit, erhöht das Risiko für Komplikationen in der Behandlung, verschlechtert die Compliance und kann körperliche und psychische Störungen auslösen.

Die ärztliche Ausbildung, wie die alltägliche Arbeit im Krankenhaus oder in der Praxis, legt den Schwerpunkt auf die Diagnostik und Behandlung krankheitsauslösender Prozesse. Zur Förderung der Gesundheit gehört aber mehr als die Feststellung einer Erkrankung und die Einleitung einer entsprechenden Behandlung. Ärztliche Gesprächs-führung wird zunehmend als bedeutsamer Teil der Ausbildung angesehen.

Das fachübergreifende Seminar bietet theoretische Einführungen in die Grundlage der Gesundheitsförderung (Salutogenese), den Zusammenhang zwischen Hirnfunktion, Psyche und Gesundheit, Konzepte zur Stressprävention und ein Kommunikationskonzept auf neuronaler Basis.

Im Seminar wird neben konkreten Fallbeispielen und Anwendungsmöglichkeiten besonderer Wert auf den Transfer der theoretischen Inhalte in den Arbeitsalltag gelegt.

Wissenschaftliche Leitung

Volker Mauck

Oberarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, LWL Universitätsklinik Hamm

Teilnehmergebühren

€ 485,00	Mitglieder der Akademie
€ 550,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 425,00	Arbeitslos / Elternzeit

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: Hendrik Petermann, Tel.: 0251 929 - 2203, Fax: 0251 929 - 27 2203, E-Mail: hendrik.petermann@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **30 Punkten** (Kategorie: C) anrechenbar.