

Strukturierte curriculare Fortbildung



Gesundheitsförderung und Prävention

gem. Curriculum der Bundesärztekammer zur Erlangung der
ankündigungsfähigen Qualifikation

Blended-Learning-Angebot: 18 UE Präsenz / 6 UE eLearning
für Ärzte_innen



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“



eLearning-Inhalte (6 UE)

- ▶ Veränderungen des Krankheitsgeschehens
- ▶ Epidemiologie
- ▶ Präventionsdefinitionen und -konzepte
- ▶ Primäre Prävention; WHO - Konzept der Gesundheitsförderung
- ▶ Gesundheitsförderung und Prävention in der niedergelassenen Praxis
- ▶ Krankheitsmodelle und ihre Relevanz für die Prävention
- ▶ Ärztliche Gesundheitsberatung, Vorsorge und Impfberatung

Präsenz-Inhalte (18 UE)

- ▶ Risikofaktoren und protektive Faktoren in der Krankheitsentstehung
- ▶ Suchtmittelkonsum - Tabak- und Alkoholkonsum, Medikamentenmissbrauch, Mediensucht, Stress, Zusammenhänge und Bewältigungsstrategien
- ▶ Gesundheitsverhalten und ärztliche Beratung, Grundkonzepte des Gesundheitsverhaltens, Bedeutung psychischer und sozialer Faktoren für die Entstehung und Aufrechterhaltung des Gesundheitsverhaltens, Patientenmotivierung, Lerntheoretische Ansätze, Fallbeispiele und ärztliche Interventionsübungen
- ▶ Prävention rund ums Herz – Tipps und Tricks der Früherkennung der KHK, Trainingsformen bei KHK, Diabetes und/oder Herzinsuffizienz
- ▶ Chancen und Grenzen in der Ernährung für Schulkinder, Jugendliche und Migrantenkinder
- ▶ Übergewicht bekämpfen, Fehlerernährung vermeiden – Ernährungsmedizinische Aspekte
- ▶ Ganzheitliche Prävention in der Orthopädie, frühzeitiges Erkennen von Funktionsstörungen und Vermeiden von Schäden
- ▶ Wer rastet der rostet – Sporttherapeutische Aspekte für ein bewegtes Leben in Theorie und Praxis -
- ▶ Umweltmedizinische Aspekte, Gestaltung des Arbeitsplatzes und der Arbeitsabläufe zur besseren Integration gesundheitsförderlicher und präventiver Aktivitäten

Termine

Freitag/Samstag, 12./13.02.2021

Uhrzeit

Freitag von 09:00 – 17:45 Uhr
Samstag von 09:00– 17:00 Uhr



Barrierefreier
Zugang

1. eLearningphase

11.01. – 11.02.2021

Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich.
Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-
Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

2. eLearningphase

13.02.2021 (ab 17:00 Uhr) – 13.03.2021

Veranstaltungsort

48149 Münster, Ärztehaus,
Gartenstr. 210 – 214

Strukturierte curriculare Fortbildung

Der Deutsche Bundestag hat im Jahr 2015 das Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (Präventionsgesetz – PräVG) verabschiedet.

Das Präventionsgesetz stärkt die Grundlagen für eine stärkere Zusammenarbeit der Sozialversicherungsträger, Länder und Kommunen in den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung – für alle Altersgruppen und in vielen Lebensbereichen. Denn Prävention und Gesundheitsförderung sollen dort greifen, wo Menschen leben, lernen und arbeiten.

Mit Hilfe des Gesetzes werden außerdem die Früherkennungsuntersuchungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen weiterentwickelt und wichtige Maßnahmen ergriffen, um Impflücken in allen Altersstufen zu schließen. Das Gesetz setzt auf die zielgerichtete Zusammenarbeit der Akteure in der Prävention und Gesundheitsförderung und fördert eine Reihe gesetzlicher Maßnahmen.

Weiterhin sieht das Gesetz vor, dass die bestehenden Gesundheits- und Früherkennungsuntersuchungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene weiterentwickelt werden. Künftig soll ein stärkeres Augenmerk auf individuelle Belastungen und auf Risikofaktoren für das Entstehen von Krankheiten gelegt werden. Ärztinnen und Ärzte erhalten die Möglichkeit, Präventionsempfehlungen auszustellen und damit zum Erhalt und zur Verbesserung der Gesundheit ihrer Patienten beizutragen.



Wissenschaftliche Leitung

Hendrike Frei, Niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Mengeder Markt 1, 44359 Dortmund

Dr. med. **Martin Junker**, Niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Martinstrasse 8, 57462 Olpe

Teilnehmergebühren

- € 785,00 Mitglieder der Akademie
- € 865,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 710,00 Arbeitslos / Elternzeit

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Ansprechpartner: Melanie Dietrich,
Tel.: 0251 929 - 2201, Fax: 0251 929 - 27 2201,
E-Mail: melanie.dietrich@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **30 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Hinweis: Die Fortbildung schließt mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat „Gesundheitsförderung und Prävention“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe ab



Einzelne Themen dieser Veranstaltung haben einen umweltmedizinischen Bezug.

(Foto-Nachweis: ©StockPhotoPro - stock.adobe.com/Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 27.04.2020/Die)