akademie
für medizinische Fortbildung
Ärztekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

Fortbildungsseminar

EMDR-Einführungsseminar mit Praxistag

Blended-Learning-Angebot (27 UE Präsenz / 5 UE eLearning)

Veranstalter	Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
Termine (27 UE)	Freitag/Samstag, 11./12. Dezember 2020 09:00 - 17:15 Uhr Samstag, 27. Februar 2021 09:00 - 17:15 Uhr
eLearningphase (5 UE)	13.11.2020-11.12.2020
Veranstaltungsort	48147 Münster Ärztekammer Westfalen-Lippe, Gartenstr. 210-214

Barrierefreier Zugang

Zielgruppe

- Ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen / -therapeuten
- Kolleginnen und Kollegen in fortgeschrittener Weiterbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie oder KJP.
- Psychologinnen und Psychologen in fortgeschrittener Weiterbildung zur Approbation als Psychotherapeut(in).

Bedingungen für die Abrechnung von EMDR-Leistungen

- 40 Stunden eingehende Kenntnisse in der Theorie der Traumabehandlung und EMDR erworben (hierauf ist das „EMDR-Einführungs-seminar mit Praxistag" anrechenbar)
- mindestens 40 Stunden Einzeltherapie, mit mindestens 5 abgeschlossenen EMDR-Behandlungsabschnitten, unter Supervision von mindestens 10 Stunden mit EMDR durchgeführt wurden.

Das „EDMR-Einführungsseminar mit Praxistag" ermöglicht Ihnen, EMDR als traumaspezifische Behandlungstechnik bei einfacheren Traumatisierungen in Ihre eigene Arbeit zu integrieren.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) gilt seit 2006 dank zahlreicher sehr ermutigender Studien als Goldstandard in der Traumatherapie. EMDR ist eine weltweit etablierte Technik, die 2014 auch durch den Bundesausschuss der Ärztekammern und Krankenkassen (GBA) als Behandlungsverfahren für die Posttraumatische Belastungsstörung anerkannt wurde.

Das Fortbildungsseminar vermittelt sowohl Hintergründe und Theorie (z. T. im eLearning) als auch praxisnah Einsatz und Anwendung der EMDR-Technik vor allem in supervidierten Kleingruppenübungen. Mit eigenen Erinnerungen erfahren Sie die Wirkung von EMDR und üben mit anderen Teilnehmern. Ziel des Seminars ist, das Sie die EMDR-Methode selbständig bei geeigneten eigenen Patienten erfolgreich einsetzen können.

Bitte wenden!

EMDR-Einführungsseminar mit Praxistag

Blended-Learning-Angebot (27 UE Präsenz / 5 UE eLearning)

Grundkurs

- Diagnose und Differenzialdiagnosen von Traumata und Traumafolgestörungen
- Spezifischer Umgang mit traumatisierten Patienten im Erstgespräch
- Neurobiologische Grundlagen einer Traumafolgestörung
- Theoretische Grundlagen der Behandlung mit EMDR
- Imaginative Techniken zur Stabilisierung und Ressourcenförderung
- Verankerung positiver Imagination mit EMDR
- Behandlungsplanung, Information und Aufklärung über EMDR
- Standardprotokoll zur EMDR-Behandlung von einfachen Traumatisierungen (Typ A Trauma)
- Umgang mit Schwierigkeiten während der Behandlung mit EMDR
- Nachbesprechung und Integration in eine Psychotherapie
- Diskussion eigener Fälle der Teilnehmer

Zu verschiedenen Inhalten werden Übungen durchgeführt: Sie trainieren, einen sicheren Ort zu etablieren, erlernen weitere Stabilisierungstechniken und deren Verankerung mit EMDR, arbeiten mit dem Standard-Protokoll und stellen eigene belastende Erinnerungen im Kurs als Übungsgrundlage für andere Kursteilnehmer zur Verfügung. Eine Lektion des eLearnings bereitet auf diesen Teil des Kurses vor.

Praxistag

Voraussetzung für die Teilnahme am Praxistag ist die vollständige Teilnahme am Grundkurs einschließlich des eLearnings.

Der Praxistag dient dem konkreten Üben und Wiederholen der im Grundkurs vermittelten Techniken, der Vertiefung und Verbesserung der eigenen praktischen Arbeit mit EMDR und der gemeinsamen Reflexion der Erfahrungen, die man als Therapeut in der Zeit zwischen Grundkurs und Praxistag und während des Praxistages selbst mit EMDR gemacht hat. Die Kursteilnehmer/innen üben miteinander anhand eigener, mitgebrachter Episoden unter der Supervision des Kursleiters nach vorheriger Einführung.

Wissenschaftlicher Leiter

Dr. med. **Till M. Mendler,** Niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Münster

Teilnehmergebühren

€ 790,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
€ 890,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
€ 690,00 Arbeitslos/Elternzeit

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster
Ansprechpartnerin: Julia Nowotny
Telefon: 0251 929-2237, Fax: 0251 929-27 2237, E-Mail: julia.nowotny@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildungder ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:
www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 37 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Stand: 04.08.2020/ksa/now

Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. H. Van Aken, Münster
Stv. Vorsitzender: Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. D. Tschöpe, Bad Oeynhausen
Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster