

Allgemeine Fortbildungsveranstaltung – Webinar

für Ärzte_innen, Psychologische Psychotherapeuten_innen und Interessierte

Extertaler Fortbildungstag

Medien und Abhängigkeit – Nur Sklaven sind ständig erreichbar!

16:00 Uhr **Begrüßung**
Dr. med. A. Bransi, Chefarzt der Oberberg Fachklinik
Weserbergland, Extertal-Laßbruch

16:15 Uhr **Medienabhängigkeit und Medienwirkung von
Ego-Shooter-Spielen**

PD Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. G. R. Szyck,
wissenschaftlicher Mitarbeiter, Klinik für
Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie,
Medizinische Hochschule Hannover

17:15 Uhr **Pause**

17:30 Uhr **Geh' analog: Nur Sklaven sind ständig erreichbar!**

Dr. S. Kupper, Leitender Psychologe, Oberberg Fachklinik Weserbergland

18:30 Uhr **Schlusswort**

Dr. med. A. Bransi, Chefarzt der Oberberg Fachklinik Weserbergland, Extertal-Laßbruch

Termin

Mittwoch, 17.06.2020

Uhrzeit

16:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort

Webinar auf der ILIAS-Lernplattform

Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer_innen
weitere Informationen sowie die Zugangsdaten
zum Webinar per E-Mail.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. A. Bransi, Chefarzt der Oberberg Fachklinik Weserbergland, Extertal-Laßbruch

Allgemeine Fortbildungsveranstaltung – Webinar

In den letzten drei Jahrzehnten hielten die digitalen Medien einen starken Einzug ins Menschenleben. Mittlerweile sind Industrie, Wirtschaft, Gesundheit, Unterhaltung und selbst Gesellschaft ohne diese Medien kaum noch vorstellbar. Neben ihrem Nutzen und klaren Vorteilen zeigen die digitalen Medien immer mehr verschiedene „unerwünschte Nebenwirkungen“. Eine davon ist die Abhängigkeit. Herr PD Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Szyck wird in seinem Vortrag Informationen zur Entwicklung der digitalen Medien und deren Wirkung auf Menschen geben. Es werden die Kriterien des problematischen Gebrauchs von digitalen Medien erläutert.

Zusätzlich werden die aktuellen Prävalenzraten der Nutzung digitaler Medien vorgestellt. Neben der Schilderung diagnostischer Kriterien werden auch die therapeutischen Möglichkeiten der Behandlung von Medienabhängigkeit und diverser Begleitstörungen berichtet.

Zum Abschluss werden Thesen der Medienwirkungsforschung mit den aktuell gängigen Modellen im Kontext der Nutzung gewalthaltiger Videospiele diskutiert.

Herr Dr. Kupper wird als Ausgangspunkt seines Vortrags die berechtigte Frage stellen: Hat sich das Schicksal gewendet? Sind wir mittlerweile Sklaven unserer eigenen Smartphones und E-Mail-Inbox geworden? Der Einfluss der digitalen Medien auf unseren Lebens- und Beziehungsalltag wird anhand von Fakten und Studienergebnissen dargestellt. Die Folgen ständiger Erreichbarkeit, 24 Stunden, 7 Tage die Woche, reichen bis hin zu depressiven- und Angstsymptomen.

Die Etablierung von medienfreien Zeiten kann dagegen zur Reduktion der depressiven- und Angstsymptome führen. Hier setzt ein neuer Behandlungsansatz der Oberberg Fachklinik Weserbergland an: das Digital Detox-Programm. Ziel des Programms ist es, den Weg zu unterstützen, einen bewussteren Umgang mit den digitalen Medien wieder zu finden. Die einzelnen Module und Interventionen des Therapieprogrammes werden vorgestellt.

Teilnehmergebühren

€ 20,00	Mitglieder der Akademie
€ 30,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 15,00	Klinikmitarbeiter_innen (kostenfrei, wenn Veranstaltungsleiter_in Mitglied der Akademie)
€ 30,00	Andere Zielgruppen
€ 15,00	Arbeitslos/Elternzeit (unter Vorlage einer aktuellen Bescheinigung der Agentur für Arbeit)
kostenfrei	Studierende (unter Vorlage des Studierendenausweises)

Auskunft

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
Ansprechpartnerin: Parisia Olube,
Tel.: 0251 929 - 2243

Anmeldung

E-Mail: olube@aeakwl.de

Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 16.06.2020.

Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer_innen weitere Informationen sowie die Zugangsdaten zum Webinar per E-Mail.

Webinar



Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme

- eine stabile Internetverbindung
- den Browser Mozilla Firefox oder Google Chrome, Safari bei iOS
- ein funktionierendes Audiosystem (z. B. Kopfhörer)
- und ggf. eine Webcam und ein Mikrofon voraussetzt

Hinweis: Die Fortbildungsveranstaltung schließt mit einer Lernerfolgskontrolle über die ILIAS-Lernplattform ab.

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL um sich über unser Fortbildungsangebot zu informieren:

www.akademie-wl.de/katalog
www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **5 Punkten** (Kategorie: A) anrechenbar.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 03.06.2020/olu/beu