

## Curriculare Fortbildung



# Ärztlich begleitete Tabakentwöhnung

gem. Curriculum der Bundesärztekammer (28 UE)

Blended-Learning-Angebot: 16 UE Präsenz / 12 UE eLearning  
für Ärzte\_innen



### Inhalt

**Modul 1** – Das Tabakproblem im gesellschaftlichen Kontext, Strategien der Tabakkontrollpolitik und ärztliche Interventionsmöglichkeiten

- ▶ Geschichte des Tabakkonsums
- ▶ Ursachen und Zusammenhänge der Verbreitung des Tabakkonsums in der Bevölkerung
- ▶ Einfluss und Bedeutung der Tabakindustrie
- ▶ Verbreitung und Wirkung von Tabakprodukten und neuen Raucherzeugnissen
- ▶ Maßnahmen der Tabakkontrollpolitik
- ▶ Zielsetzung und Bedeutung des Tabakkontrollabkommens (FCTC)
- ▶ gesetzliche Bestimmungen zur Tabakkontrolle in Deutschland
- ▶ Rolle und Möglichkeiten des Arztes in der Raucherberatung bzw. Tabakentwöhnung

**Modul 2** – Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums und des Rauchstopps

- ▶ Inhaltsstoffe von Tabak- und Passivrauch und deren Eigenschaften
- ▶ Auswirkungen von Tabakrauch und Passivrauch auf den Organismus und daraus resultierende gesundheitliche Beeinträchtigungen (Pathophysiologie),
- ▶ durch Tabakkonsum hervorgerufene Krankheiten und deren Auswirkung auf die Lebenserwartung
- ▶ Entzugssymptome bei Tabakentwöhnung
- ▶ gesundheitliche Folgen des Rauchstopps

**Modul 3** – Grundlagen der Tabakabhängigkeit

- ▶ durch das Rauchen bedingte Kausalzusammenhänge für die Entstehung physischer und psychischer Abhängigkeitsfaktoren.
- ▶ bio-chemischen Abläufe und Wirkungen des Nikotins nach der Aufnahme in den Körper.
- ▶ Toleranzentwicklung und Craving-Phänomene durch Nikotinzufuhr
- ▶ verhaltenspsychologische Erklärungen für die Entwicklung und Aufrechterhaltung einer Tabakabhängigkeit
- ▶ Zusammenspiel von physiologischen, psychologischen und sozialen Faktoren des Tabakkonsums und der Tabakabhängigkeit
- ▶ Methoden zur Bestimmung der Tabakabhängigkeit (ICD-11, DSM, Diagnostik der Tabakabhängigkeit)

**Modul 4** – Methoden der Tabakentwöhnung

- ▶ Qualitätskriterien für die Beurteilung von Methoden zur Tabakentwöhnung
- ▶ Überblick über bestehende Methoden sowie deren Wirksamkeit und Indikation und Informationen zu anderen, nicht leitlinienkonformen Entwöhnungsangeboten
- ▶ theoretische Grundlagen verhaltenstherapeutischer Ansätze
- ▶ Rückfallmanagement, Problemlösetraining, Fertigkeitentraining, soziale Unterstützung

# Curriculare Fortbildung

- ▶ Wirkungsweise und Anwendung von Nikotin- bzw. Tabakersatzpräparaten sowie anderer Medikamente zur Unterstützung bei der Entwöhnung
- ▶ Kritische Diskussion von E-Zigarette und Folgeprodukten
- ▶ Besonderheiten der Tabakentwöhnung bei speziellen Patientengruppen

## Modul 5 – Patientenansprache, Diagnose und Intervention

- ▶ Anamnese, Diagnostik und Indikationserstellung
- ▶ Ansprache und Intervention
- ▶ Motivierende Gesprächsführung
- ▶ Gesprächs- und Beratungstechniken Besonderheiten

## Modul 6 – Implementierung der Tabakentwöhnung

- ▶ notwendige Elemente zur Implementierung und Durchführung einer nachhaltigen Tabakentwöhnung
- ▶ Maßnahmenpläne
- ▶ geeignete Hilfsmittel für die Durchführung der Raucherberatung
- ▶ Organisationen, Beratungsstellen und Informationsquellen zur Tabakentwöhnung

## Modul 7 – Tabakentwöhnung mit strukturiertem Gruppenprogramm gemäß § 20 SGB V

- ▶ Qualitätsgesicherte Elemente eines strukturierten Tabakentwöhnungsprogramms

## Termine

Mittwoch, 03.06.2020  
von 16:00 – 19:30 Uhr

Mittwoch, 14.10.2020  
von 16:00 – 19:30 Uhr

Samstag, 28.11.2020  
von 09:00 – 17:00 Uhr

## eLearning

15.10.2020 – 27.11.2020

## Veranstaltungsort

**44141 Dortmund**, Kassenärztliche Vereinigung,  
Robert-Schimrigk-Str. 4 – 6



- ▶ Konzeption eines strukturierten Tabakentwöhnungsprogramms (Stundenaufbau mit Zielen, Methoden und Inhalten, Teilnehmerunterlagen)
- ▶ Ablauf und Wirkungsweise von Gruppenprozessen, Anleitung und Moderation einer Gruppe, Fördern von Motivation und Aktivität, Nutzung der Gruppenressourcen, Umgang mit schwierigen Situation
- ▶ Kursorganisation und praktische Umsetzung

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. **Dieter Geyer**, Leitender Arzt, Fachklinik Fredeburg, Zu den drei Buchen 1, 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg

## Organisatorische Leitung

**Elisabeth Borg**, Leiterin, Ressort Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster

**Christoph Eilers**, B.A., Stv. Leiter, Ressort Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster

## Technischer Support

**Laura Steger**, M.Sc., Team- und Projektassistenz eLearning der Akademie für medizinische Fortbildung, Münster

## Teilnehmergebühren

€ 649,00	Mitglieder der Akademie
€ 715,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 585,00	Arbeitslos / Elternzeit

## Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,  
Ansprechpartner: Gisbert Hölting,  
Tel.: 0251 929 - 2233, Fax: 0251 929 - 27 2233,  
E-Mail: [gisbert.hoelting@akwl.de](mailto:gisbert.hoelting@akwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **40 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

(Foto-Nachweis: Ars Verbi – fotolia.com)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 08.01.2020/el/höl