



## Curriculare Fortbildung



# Schmerzmedizinische Grundversorgung

## Erstbehandlung und Prävention

gem. Curriculum der der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) (40 UE)

Blended-Learning-Angebot: 21 UE Präsenz / 12 UE eLearning / 7 UE Hospitation



für Ärzte\_innen

### Inhalt

#### 1. Einführung und Grundlagen

- ▶ Grundlagen der Schmerzentstehung und Chronifizierung
- ▶ Schmerzmessung, Dokumentation, Klassifikation und Testverfahren
- ▶ Sozialmedizinische Aspekte
- ▶ Prinzipien interdisziplinärer Therapiekonzepte und Organisationsformen
- ▶ Patientenressourcen, Placebo- und Noceboeffekte, Prävention
- ▶ Medikamentöse Therapie
- ▶ Psychische Störungen mit Leitsymptom Schmerz und psychosomatische Wechselwirkungen bei chronischen Schmerzzuständen
- ▶ Verhaltenstherapeutische Behandlung/Entspannungsverfahren/Psychodynamische Therapie

#### 2. Neuropathische, Kopf-, Muskuloskeletale Schmerzen

- ▶ Neuropathische Schmerzen
- ▶ Kopfschmerzen
- ▶ Rückenschmerz und Schulter-Nackenschmerz
- ▶ Muskelschmerz, Fibromyalgie
- ▶ Gelenkerkrankungen

#### 3. Hospitation

in einer schmerztherapeutischen Einrichtung bei einem/r zur Weiterbildung im Bereich „Spezielle Schmerztherapie“ beauftragten Arzt/Ärztin

#### Abschließende Online-Lernerfolgskontrolle

#### Termine

Mittwoch, 10.06.2020, 9:00 – 18:00 Uhr  
Donnerstag, 11.06.2020, 9:00 – 15:30 Uhr  
Freitag, 12.06.2020, 9:00 – 12:30 Uhr

#### eLearning

20.04. – 12.06.2020  
Ein Einstieg in die laufende eLearningphase ist möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Teilnahme ein Breitband-Internet-Anschluss (z. B. DSL-Leitung) notwendig ist.

#### Veranstaltungsort

26757 Borkum, der genaue Veranstaltungsort wird rechtzeitig mitgeteilt

# Curriculare Fortbildung

Das im Rahmen der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe durch eine Expertengruppe erarbeitete Curriculum „Schmerzmedizinische Grundversorgung“ richtet sich in erster Linie an Ärztinnen und Ärzte der primären Versorgungsebene. Es orientiert sich an den Inhalten des Muster-Kursbuches „Spezielle Schmerztherapie“ der Bundesärztekammer und soll eine Möglichkeit schaffen, Wissen und Fertigkeiten zur Optimierung einer schmerzmedizinischen Grundversorgung zu vermitteln. Es zielt auf abgestufte Versorgungsstrukturen, die niederschwellig sowie zeit- und wohnortnah für Patientinnen und Patienten erreichbar sind. Die curriculare Fortbildung dient dazu, die in der Weiterbildung bzw. der bisherigen praktischen ärztlichen Tätigkeit erworbenen Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen. Das Curriculum wurde von einem interdisziplinären Autorenteam bestehend aus klinisch und ambulant tätigen Schmerztherapeuten, aus Hausärzten, aus Fachärzten für Anästhesiologie, für Neurologie und für Orthopädie und Unfallchirurgie entwickelt. Entstanden ist dabei ein eng an der Praxis- und der Versorgungssituation orientiertes Fortbildungskonzept.

Nähere Informationen zum Curriculum erhalten Sie auf der Internetseite der Akademie für medizinische Fortbildung [www.akademie-wl.de](http://www.akademie-wl.de) oder durch scannen des nebenstehenden QR-Codes.



## Wissenschaftliche Leitung

### 1. Tag – Einführung und Grundlagen

Univ.-Prof. Dr. med. **Daniel Pöpping**, Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie, Universitätsklinikum Münster; Univ.-Prof. Dr. med. **Esther Pogatzki-Zahn**, Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie, Universitätsklinikum Münster

### 2. Tag – Neuropathische-, Kopf- und muskuloskeletale Schmerzen

Dr. med. **Kay-Martin Schregel**, Niedergelassener Facharzt für Orthopädie, Gronau; Dr. med. Dr. phil. **Andreas Schwarzer**, Abteilung für Schmerzmedizin, BG Universitätsklinikum Bergmannsheil, Bochum; Prof. Dr. med. **Peter Schwenkreis**, Neurologische Universitätsklinik und Poliklinik, BG Universitätsklinikum Bergmannsheil, Bochum

### 3. Tag – Fallseminar

Dr. med. **Michael Klock**, Niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Siegen

## Teilnehmergebühren

- € 695,00 Mitglieder der Akademie
- € 765,00 Nichtmitglieder der Akademie
- € 635,00 Arbeitslos / Elternzeit

## Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Auskunft und schriftliche Anmeldung

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Ansprechpartner: Falk Schröder, Tel.: 0251 929 - 2240, Fax: 0251 929 - 27 2240, E-Mail: [falk.schroeder@aekwl.de](mailto:falk.schroeder@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog oder die Fortbildungs-App der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, um sich zu der Veranstaltung anzumelden:

[www.akademie-wl.de/katalog](http://www.akademie-wl.de/katalog)  
[www.akademie-wl.de/app](http://www.akademie-wl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit **52 Punkten** (Kategorie: K) anrechenbar.

Die Fortbildung schließt für Ärzte/innen aus dem Kammerbereich Westfalen-Lippe mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat „Schmerzmedizinische Grundversorgung“ der Ärztekammer Westfalen-Lippe ab. Teilnehmer/innen aus anderen Ärztekammern erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

(Foto-Nachweis: pixabay.com) Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Stand: 05.09.2019/srö