

BORKUM 2020

74. Fort und Weiterbildungswoche



Indikationsbezogener Fortbildungskurs

Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

Ort 26757 Borkum, Hotel Miramar, Am Westkaap 20
Zielgruppe Psychiatrisch und psychotherapeutisch tätige Ärzte_innen
und Psychologische Psychotherapeuten_innen

Compassion Focus Therapy (CFT) [FK 3]

Termin Montag, 8. Juni bis Dienstag, 9. Juni 2020 (ganztägig) (Anreise: Sonntag, 07.06.2020)
Uhrzeiten 10:00 – 13:15 Uhr und 16:00 – 19:30 Uhr

Inhalt

Dieser neue psychotherapeutische Ansatz stellt das Mitgefühl in den Fokus. Er will vor allem die Themen von Schuld und Scham in der Therapie bearbeiten. Schuld und Scham lassen sich häufig in der therapeutischen Arbeiten beobachten. Sie verursachen viel Leid und verringern die Handlungsoptionen von Menschen. Wir geben uns für vieles die Schuld, obwohl es nicht unsere Schuld ist. Diese aktive Differenzierung in der therapeutischen Arbeit ist entlastend und ermöglicht einen anderen Umgang mit Verantwortung, die wir für unser Leben und unser Mitmenschen haben. Der Ansatz verbindet Konzepte aus der Evolutionstheorie, der Bindungstheorie und den tibetischen buddhistischen Lehren. Das Ziel von CFT ist es, das Selbstmitgefühl und Mitgefühl von Therapeuten und Patienten_innen zu vergrößern. Den schmalen Grat zwischen Mitfühlen und Mitleiden für sich bewusst zu machen und zu erkunden, ist eine wichtige Prophylaxe für Burn-Out in allen helfenden Berufen. Das CFT-Seminar legt den Fokus auf Achtsamkeit und Mitgefühl – es bietet eine gute Vorbereitung und Ergänzung zum ACT-Seminar.

Teilnehmergebühren

€ 345,00 Mitglieder der Akademie
€ 390,00 Nichtmitglieder der Akademie
€ 305,00 Arbeitslos/Elternzeit

Bitte wenden!

Akzeptanz und Commitmenttherapie (ACT) [FK 2]

Termin Mittwoch, **10. Juni** bis Samstag, **13. Juni 2020 (ganztägig)** (Anreise: Dienstag, 09.06.20)
Uhrzeiten 10:00 – 13:15 Uhr und 15:00 – 19:15 Uhr, Samstag bis 14:15 Uhr

Inhalt

ACT ist ein handlungsorientierter Psychotherapieansatz für die Einzel- und Gruppentherapie. Er kann als Brücke zwischen der Systemischen Therapie und der Verhaltenstherapie verstanden werden. Die Schwerpunkte dieses Ansatzes, der auf Achtsamkeitspraxis basiert, sind die Arbeit mit Akzeptanz und Werten sowie die konkrete Umsetzung dieser Themen durch eigenes Handeln. ACT regt dazu an, den Umgang mit eigenem Leiden neu zu erleben, verbunden mit Anerkennung, Akzeptanz und dem Vorhaben, sich vom Leiden nicht davon abhalten zu lassen, das Leben zu leben, das man leben möchte. ACT ist ein störungsunspezifisches Therapiemodell, dessen Wirksamkeit in vielen Studien bei den unterschiedlichsten Symptomen (Angst, Depression, Trauma, Sucht etc.) nachgewiesen worden ist. Dabei lassen sich viele Vorgehensweisen sowohl vor dem Denkmodell von ACT als auch vor einem systemisch-konstruktivistischen Hintergrund verstehen.

Das Ziel ist es, in der 4-tägigen indikationsbezogenen Fortbildung, „ACT“ in seinen Grundlagen und Konzepten so zu erleben und zu erlernen, dass der Ansatz in die eigene Arbeit integriert werden kann.

Veranstaltungsthemen

- ▶ Formelle und informelle Achtsamkeitspraxis
- ▶ Das Hexaflex als Therapieleitfaden und Skilltraining
- ▶ Werte entdecken und engagiertes Handeln
- ▶ Üben, Erleben, Üben

Teilnehmergebühren

€ 655,00 Mitglieder der Akademie
€ 720,00 Nichtmitglieder der Akademie
€ 595,00 Arbeitslos/Elternzeit

Informationen zur Wissenschaftlichen Leitung, Anmeldung und Zertifizierung

Wissenschaftlicher Leiter

Dr. med. **Hagen Böser**, Frankfurt a. Main, Niedergelassener ärztlicher Psychotherapeut

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251 929 – 2220, Fax: 0251 929 – 272220, E-Mail: kristina.schulthealthoff@aeakwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für die Fortbildung anzumelden: www.akademie-wl.de/katalog bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.akademie-wl.de/app

Die Indikationsbezogenen Fortbildungskurse „ACT“ und „CFT“ sind einzeln **oder** in Kombination buchbar.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Die **Veranstaltung „ACT“** ist im Rahmen der Zertifizierung der medizinischen Fortbildung der ÄKWL mit 44 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.

Die **Veranstaltung „CFT“** ist im Rahmen der Zertifizierung der medizinischen Fortbildung der ÄKWL mit 22 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.