

Fortbildungsseminar

Untersuchungs-/Behandlungskurs Bewegungsapparat

für die hausärztliche und orthopädische Praxis

Manuelle / Osteopathische Medizin

Effiziente Untersuchungstechniken und praxisorientierte Behandlungsansätze

Veranstalter: Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Termin: Samstag, 14. Dezember 2019, 09:00 bis 16:45 Uhr

Veranstaltungsort: 48149 Münster, Timmermeister Schule Münster, Sentruper Str. 157-161

Zielgruppe: Ärzte/innen

Eine gute und strukturierte klinische Untersuchung kann Erkrankungen oder Verletzungen am Bewegungsapparat frühzeitig und präzise erfassen. Ganz ohne Röntgenuntersuchung, ohne CT oder MRT bieten die manualmedizinischen und osteopathischen Techniken gute Untersuchungs- und Behandlungsansätze. Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Seminar Techniken und Schritte kennen, wie sie anhand der Symptomatik des Patienten, Palpationstechniken richtig auswählen und korrekt praktisch anwenden können, mit dem Ziel eine sichere Diagnostik und Behandlung typischer Erkrankungen des Bewegungsapparates durchzuführen. Bildgebende Befunde lassen sich nur in der Zusammenschau mit einer ausführlichen Anamnese und der entsprechenden klinischen Untersuchung exakt deuten. Da der limitierende Faktor nicht die unzureichende Bildauflösung der bildgebenden Verfahren ist, sondern die Anfälligkeit für Fehldeutungen, haben effiziente Untersuchungstechniken ihren hohen Stellenwert auch weiterhin. Auch in Zukunft werden Ärzte Patienten und nicht Röntgen – oder MRT-Bilder behandeln.

Ziel des eintägigen Kurses ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern effiziente Untersuchungstechniken sowie praxisorientierte Behandlungsansätze aus der manuellen und osteopathischen Medizin bei akuten und chronischen Störungen des Bewegungsapparates vorzustellen.

09:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

09:15 Uhr **Grundlagen der Funktionsdiagnostik, Muskelketten, Faszien, Biomechanik**

10:30 Uhr **Pause**

- 10:45 Uhr **Funktionelle Untersuchung und Behandlung der HWS-Region und der oberen Extremität**
PRAKTISCHE ÜBUNGEN in Kleingruppen
Palpationsübungen, z. B.
- Muskelenergietechniken
 - Myofasziale Behandlung
 - Strain-Counterstrain
- 12:15 Uhr **Mittagspause**
- 13:15 Uhr **Funktionelle Untersuchung und Behandlung der LWS-Region und der unteren Extremität**
PRAKTISCHE ÜBUNGEN in Kleingruppen
Palpationsübungen, z. B.
- Muskelenergietechniken
 - Myofasziale Behandlung
 - Strain-Counterstrain
- 14:45 Uhr **Kaffeepause**
- 15:00 Uhr **Funktionelle Untersuchung und Behandlung der BWS-Region und der Thorakal- bzw. Abdominalregion**
PRAKTISCHE ÜBUNGEN in Kleingruppen
Palpationsübungen, z. B.
- Muskelenergietechniken
 - Myofasziale Behandlung
 - Strain-Counterstrain
- 16:30 Uhr **Abschlussdiskussion und Verabschiedung**

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. **Rainer Kamp**, Facharzt für Orthopädie, Facharzt für Allgemeinmedizin
Manuelle Medizin – Naturheilverfahren – Homöopathie – Akupunktur – Sportmedizin - Osteopathische Medizin (D.O.M.), Hugo-Fuchs-Allee 6, 58644 Iserlohn

Dr. med. **Elmar Peuker**, Facharzt für Innere- und Allgemeinmedizin, Facharzt für Anatomie
Manuelle Medizin – Akupunktur – Naturheilverfahren – Spezielle Schmerztherapie – Osteopathische Medizin (D.O.M.), Schaumburgstraße 1, 48145 Münster

Teilnehmergebühren:

- € 299,00** Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
€ 349,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
€ 259,00 Arbeitslos/Elternzeit

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251 929 -2235, Fax: 0251 929 - 272235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de - **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für das Fortbildungsseminar anzumelden: www.akademie-wl.de/katalog bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.akademie-wl.de/app



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 10 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.