

Medizinisch-fachliche Fortbildungen

Grundlagen der Ernährung



Einführung in die gesunde Ernährung unter besonderer Berücksichtigung der Bedürfnisse älterer Menschen

Veranstalter: Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Termin: Freitag/Samstag, **06./07. Oktober 2018**

Uhrzeit: jeweils von 09:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: **48143 Münster**
Stadthotel Münster, Aegidiistr. 21

Zielgruppe: Medizinische Fachangestellte und Medizinisches Assistenzpersonal

Die zunehmende Bedeutung ernährungsmedizinischer Aspekte in der ambulanten Versorgung insbesondere älterer Menschen/Senioren ist seit längerem bekannt. In der Versorgung dieser Patientengruppe, die häufig an Immobilität und Multimorbidität leidet, sorgt oftmals ein Fehlverhalten in den Ess- und Trinkgewohnheiten für erhebliche Probleme. Bleibt beispielsweise eine Mangelernährung über einen längeren Zeitraum unerkannt, kann das zu einer Verschlechterung des allgemeinen Gesundheitszustandes und zu einer zusätzlichen Beeinträchtigung des Wohlbefindens der Patienten führen. Das Seminar hat zum Ziel, die Aufmerksamkeit der Medizinischen Fachangestellten für derartige Probleme zu erhöhen, um bei ärztlich delegierten Hausbesuchen in der Häuslichkeit der Patienten gezielt für eine Verbesserung der Situation zu sorgen bzw. ernährungsbedingten Erkrankungen bereits frühzeitig vorzubeugen.

Überblick über Ernährungs- und Stoffwechselphysiologie

- **Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane**
- **Stoffwechsel der Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße**
- **Regulation der Nahrungsaufnahme**

Bitte wenden!

Grundlagen der Ernährung

Ernährung in besonderen Lebensabschnitten

- Grundlagen der gesunden Ernährung
- Ernährungsrituale
- Alternative Kostformen
- Altersbedingte physiologische Veränderungen des Menschen
- Veränderungen im Ess- und Trinkverhalten von Senioren
- Ernährungsempfehlungen für Senioren ... auf Probleme richtig reagieren
- Ernährungsstatus erfassen und beurteilen
- Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation

→ EVA

Die Fortbildung ist in vollem Umfang mit 16 Stunden auf die Spezialisierungsqualifikation „Entlastende Versorgungsassistentin“ (EVA) anrechenbar.

Leitung:

Birgit Blumenschein

Diätassistentin, Dipl.-Medizinpädagogin, Münster

Raphael Everding

Diätassistent, Leiter der Diätküche
am St. Franziskus-Hospital, Münster

Teilnehmergebühren:

- € 345,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 395,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 295,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Tel.: 0251 929 - 2207, Fax: 0251 929 – 27 2207, E-Mail: burkhard.brautmeier@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für die Fortbildung anzumelden:
www.aekwl.de/katalog bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app

