

Postfach 40 67  
48022 Münster  
Tel: 0251/929-2209  
Fax: 0251/929-272209  
E-Mail: mechthild.vietz@aekwl.de  
Internet: www.aekwl.de/fortbildung



**akademie**  
für medizinische Fortbildung  
Ärztekammer Westfalen-Lippe  
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

40 Jahre Einsatz für Fortbildung und Qualität

## Strukturierte Curriculäre Fortbildung

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

### Ernährungsmedizin



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“



### Blended-Learning-Kurs

- Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg
- Termine:**
- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1. Telelernphase:  | <b>25. September 2017 - 19. Oktober 2017</b>       |
| 1. Präsenz-Termin: | <b>Freitag bis Sonntag 20. - 22. Oktober 2017</b>  |
| 2. Telelernphase:  | <b>01. Januar 2018 - 20. Februar 2018</b>          |
| 2. Präsenz-Termin: | <b>Mittwoch bis Sonntag 21. - 25. Februar 2018</b> |
- Veranstaltungsort:** **48147 Münster**  
Ärztekammer und Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe  
Ärztehaus  
Gartenstr. 210 – 214
- Zielgruppe:** **Ärzte/innen**

Die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen, auch die Politik bemüht sich, gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken, besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung. In den letzten zehn Jahren haben bundesweit viele Ärzte den Kurs Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculum der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an den Kursen ist ungebrochen. Mit diesem Kurs bietet die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg die Strukturierte curriculäre Fortbildung „Ernährungsmedizin“ als Blended-Learning-Maßnahme an. Blended-Learning ist eine Lernform, bei der die Vorteile des klassischen Präsenzlernens und die des eLearnings didaktisch sinnvoll miteinander kombiniert werden. 20 Unterrichtsstunden der insgesamt 100-stündigen Strukturierten curriculären Fortbildung „Ernährungsmedizin“ werden in Form von eLearning angeboten. Insbesondere in die Seminarblöcke 1 bis 3 wird das eLearning eingebunden. Dadurch wird Präsenzzeit von 10 Tage auf 8 Tage gekürzt. In den verbleibenden Präsenzteilen soll der Fokus auf die Vermittlung von ernährungsmedizinischen Wissen im Dialog mit dem Patienten gerichtet sein, um einen Praxisbezug zu erzielen.

**Bitte wenden!**

# Strukturierte Curriculäre Fortbildung

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

## Ernährungsmedizin Blended-Learning-Kurs



### Ernährungsmedizin Teil I Freitag, 20.10.2017 bis Sonntag, 22.10.2017

#### **Seminarblock 1: Ernährungslehre und ernährungsmedizinische Grundlagen**

Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin, Vollwertige Ernährung, Referenzwerte und praktische Umsetzung, Ernährungsphysiologische Grundlagen, Lebensmittelkunde, Erfassung des Ernährungszustandes, Ernährung im Alter/Malnutrition, Ernährung bestimmter Personengruppen (Schwangere und Stillende, Säuglinge, Kinder und Jugendliche), Ernährung und Sport, Ernährung bei angeborenen Stoffwechselstörungen, Lebensverlängerung durch Ernährungseinflüsse, Praxisseminare: Grundlagen der Ernährungslehre und Lebensmittelkunde sowie Analyse des Ernährungsverhaltens (Ernährungsanamnese und -protokolle)

#### **Seminarblock 2: Metabolisches Syndrom und Prävention**

Definition, Epidemiologie und Pathogenese des metabolischen Syndroms, Adipositas: Indikation, Behandlungsstrategien, Ernährungs-, Bewegungs- und Pharmakotherapie, Verhaltensmodifikation, Schulungsprogramme, Möglichkeiten und Grenzen der bariatrischen Chirurgie, Therapie der Hypertonie unter besonderer Berücksichtigung der Ernährungsfaktoren, Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie und Hypertriglyceridämie, Möglichkeiten der primären, sekundären und tertiären Prävention, Arteriosklerose - Bedeutung der Ernährungsfaktoren, Lebensstiländerung - Schwerpunkt körperliche Bewegung, Ernährungspsychologische Grundlagen und psychologische Aspekte von Essstörungen (Adipositas/Anorexie/Bulimie), Adipositas im Kindesalter - Behandlungskonzept und -erfahrungen, Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin. Praxisseminare: Ernährungsberatung bei Adipositas und bei Dyslipoproteinämien, Modul 1+2 der pädagogisch-psychologischen Fortbildung für Ernährungsmediziner/innen: Patientenmotivation und Beratungstechniken

#### **Seminarblock 3 (Teil A): Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten**

Evidenzbasierte Ernährungsempfehlung bei Diabetes Mellitus Typ 1+2, Orale Antidiabetika - Abstimmung mit der Ernährung, Indikation und Praxis, Abstimmung zwischen Insulintherapie und Ernährung, Diabetes mellitus und Sport, Ernährungsprinzipien bei Nierenerkrankungen einschließlich diabetischer Nephropathie und im Dialysestadium, Bedeutung bei Spurenelementen Jod, Selen und Eisen für die Schilddrüse

### Ernährungsmedizin Teil II Mittwoch, 21.02.2018 bis Sonntag, 25.02.2018

#### **Seminarblock 3 (Teil B): Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten**

Ernährungstherapie und -prophylaxe bei Harnsteinleiden, Ernährung bei Rheuma, Hyperurikämie und Gicht, Ernährung bei Osteoporose, Wechselwirkungen zwischen Nährstoffresorption und Medikamenteneinnahme, Praxisseminare: Ernährungsberatung bei Diabetes mellitus und Folge-/Begleiterkrankungen des Diabetes (Nierenerkrankungen, Hypertonie)

#### **Seminarblock 4: Gastroenterologie und künstliche Ernährung**

Leichte Vollkost als gastroenterologische Basisform, Ernährung bei Zöliakie; Lactose-, Fructosemalabsorption, Grundlagen und Praxis der enteralen und parenteralen Ernährung, Ernährung nach operativen Eingriffen am Gastrointestinaltrakt, Ernährung bei Leber- Gallen- und Pankreaserkrankungen, Ernährung bei Obstipation, Reizdarmsyndrom und Divertikulose, Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Ernährungstherapie bei Dysphagie, Nahrungsmittelallergien/unspezifische Nahrungsmittelintoleranzen - Diagnostik und Therapie, Ernährung und Hauterkrankungen, Ernährung und Tumorerkrankungen, Pro- und Präbiotika - Gesichertes und Spekulatives, Schadstoffe in der Nahrung und mögliche Auswirkungen, Ernährungshygiene, Abrechnung ernährungsmedizinischer Leistungen. Praxisseminare: Wahlthemen aus dem Bereich der Gastroenterologie, Multiple Choice Prüfung

#### **Seminarblock 5: Besprechung und Diskussion von Fallbeispielen**

Falldemonstrationen in Kleingruppen inkl. Fallprüfung,

#### **Auswahl an Praxisseminaren aus Themenbereichen der Ernährungsberatung – und schulung u. a.**

Modul 3 der pädagogisch-psychologischen Fortbildung für Ernährungsmediziner/innen

### Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. med. Udo Rabast, Hattingen

#### Teilnehmergebühren:

€ 1.730,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 1.780,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Medizinstudenten/innen, arbeitslose Ärzte/innen und Ärzte/innen im Elternurlaub können nach Vorlage eines schriftlichen aktuellen Nachweises (z. B. Bescheinigung des Arbeitgebers, des Arbeitsamtes, der Universität etc.) nachträglich eine Ermäßigung beantragen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Tel. 0761/704020. Im Preis enthalten sind ausführliche Unterlagen zu jedem Seminarblock sowie die Pausenverpflegung

#### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg,  
Telefon: 0761/704020, Fax: 0761/72024, E-Mail: [info@daem.de](mailto:info@daem.de)

Die Fortbildung schließt für Ärzte/innen aus dem Kammerbereich Westfalen-Lippe mit dem ankündigungsfähigen Zertifikat „Ernährungsmedizin“ der ÄKWL ab. Teilnehmer aus anderen Kammerbereichen erhalten eine Teilnahmebescheinigung und erkundigen sich bitte bei ihrer zuständigen Ärztekammer, ob eine Ausstellung und Ankündigung eines Zertifikates „Ernährungsmedizin“ in ihrem Kammerbereich möglich ist.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 120 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Vorsitzender der Akademie: Prof. Dr. med. F. Oppel, Bielefeld

Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Stand: 17.11.2016/vi Änderungen und Irrtümer vorbehalten

