

Medizinisch-fachliche Fortbildung

Update Onkologie

Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen

Veranstalter: Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Termin: Samstag, 1. Juli 2017

Uhrzeiten: von 09:00 bis ca.14:15 Uhr

Veranstaltungsort: Factory Hotel Münster, An der Germania Brauerei 5, 48149 Münster

Zielgruppe: Medizinische Fachangestellte, Krankenpflegerinnen, Krankenpfleger, Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe, Absolventen der Spezialisierungsqualifikation „Onkologie“ für MFA

Noch vor wenigen Jahren haben wir unseren Patienten bei schweren Erkrankungen wie z.B. Krebs dazu geraten sich körperlich zu schonen. Das wird heute ganz anders eingeschätzt. Fast in jeder Erkrankungssituation sollten Patienten angemessen körperlich aktiv sein.

Regelmäßige Bewegung fördert die körperliche Leistungsfähigkeit und verbessert die Lebensqualität. Einige Studien konnten sogar zeigen, dass die Prognose von Krebspatienten durch ein Sportprogramm verbessert werden kann.

Wir werden uns deshalb in diesem Update mit verschiedenen Fragen rund um das Thema Sport bei Krebserkrankungen beschäftigen; darunter den Studienergebnissen zum Einfluss auf die Prognose, den Möglichkeiten von sportlicher Aktivität auch bei körperlicher Einschränkung bis hin zu praktischen Trainingsbeispielen.

Freuen Sie sich auf ein interessantes Seminar zu einem hochaktuellen Thema!

Programm:

09:00 Uhr bis 09:45 Uhr

Effekte von Sport in der Onkologie

Einfluss auf die Krebsprognose

09:45Uhr bis 10:30 Uhr

Körperliche Aktivität im Alltag.

Wann ist Bewegung „Sport“?

Pause: 10:30 bis 10:45 Uhr

Medizinisch-fachliche Fortbildung

Update Onkologie

Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen

10:45 Uhr bis 11:30 Uhr

Was ist besser bei Krebs: Schonung oder Bewegung?

Ist Sport auch während der Krebstherapie möglich?

11:30 Uhr bis 12:15 Uhr

Trainingsbeispiele

Pause: 12:15 bis 12:45 Uhr

12:45 Uhr bis 13:30 Uhr

Wie und wann helfen Sport und Bewegung?
Indikationen bei (Hirn-)Tumorpatienten

13:30 Uhr bis 14:15 Uhr

Sportangebote für Patienten & Finanzierung
Trainingsbeispiele & Rückmeldungen von Patienten

Ende der Veranstaltung ca. 14:15 Uhr

Wissenschaftl. Leitung:

Dr. med. Karsten Kratz-Albers, Münster

Referenten:

Dr. med. Karsten Kratz-Albers, Münster

Priv.-Doz. Dr. med. Dorothee Wiewrodt, Münster

Ralf Brandt, Sportwissenschaftler, Münster

Teilnehmergebühren:

€ 110,00 Praxisinhaber/Mitglied der Akademie

€ 135,00 Praxisinhaber/Nichtmitglied der Akademie

€ 90,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Die Veranstaltung ist für MFA gemäß den Bestimmungen des § 7 Abs. 3 der Onkologie-Vereinbarung vom 28.07.2009 anrechenbar.

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Telefon: 0251/929-2216, Fax: 0251/929-27 2216

E-Mail: sabine.hoelting@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden:

www.aekwl.de/katalog bzw. unsere FortbildungsApp für Smartphones: www.aekwl.de/app

Stand: 09.02.2017/hö Änderungen und Irrtümer vorbehalten!