



Borkum
71. Fort- und Weiterbildungswoche

Indikationsbezogene Fortbildungskurse im Rahmen der 71. Fort- und Weiterbildungswoche auf Borkum

<u>Veranstalter:</u>	Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
<u>Termine:</u>	Sonntag, 30. April bis Freitag, 5. Mai 2017 (Anreise: Samstag, 29.04.2017)
<u>Veranstaltungsort:</u>	26757 Borkum
<u>Zielgruppe:</u>	Psychiatrisch und psychotherapeutisch tätige Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten

Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

Chronische Depressionen mit Blick auf Cognitive Behaviorale Analysis System of Psychotherapy (CBASP) (FK 1)

Die Lebenszeitprävalenz depressiver Störungen beträgt etwa 25 %. Die meisten Depressionen sind episodisch. Bei etwa 10 bis 20 % der betroffenen Patientinnen und Patienten verläuft die Erkrankung chronisch und führt zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Lebensqualität und psychosozialen Funktionsfähigkeit. Deshalb sind Patienten mit chronischer Depression eine der wichtigsten, gleichzeitig aber schwierigsten Zielgruppen für psychotherapeutische Interventionen.

Psychotherapie für Depression hat im letzten Jahrzehnt eine enorme Entwicklung erfahren. Es steht hierdurch ein wesentlich breiteres Spektrum von Möglichkeiten zur Verfügung. Wichtige Ansatzpunkte sind:

- Das Vermeidungsverhalten der Patienten, das zu einem Verstärkerverlust führt. Hierzu setzt die Methode Behavioral Activation und der zugehörige Aufbau von werteorientierten Aktivitäten an.
- Grübeln, Sorgen und Bedrohungsmonitoring sind Gegenstand der metakognitiven Therapie und ihrer Techniken.
- Die sozial-kognitiven Fertigkeitendefizite der Patienten führen spezifisch zu einem Verstärkerverlust im interpersonellen Bereich. Hier ist der Ansatzpunkt von CBASP.

Der Fortbildungskurs konzentriert sich darauf, die grundlegenden Konzepte und spezifische Fertigkeiten zu vermitteln, die es ermöglichen, Patientinnen und Patienten eine an die individuellen Bedürfnisse angepasste Therapie chronischer Depression anzubieten.

Literatur: Faßbinder E, Klein JP, Sipos V, Schweiger U. Therapie Tools Depression. 2015 Beltz, Weinheim

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. **Ulrich Schweiger**, Stellv. Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Schleswig Holstein-Campus Lübeck, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Supervisor für Verhaltenstherapie

Teilnehmergebühren:

- € 649,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 715,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 585,00 Arbeitslos/Elternzeit

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 60 Punkten (Kategorie C) anrechenbar.

Psychotherapie – tiefenpsychologisch

Psychodynamische Gruppenpsychotherapie (FK 2)

Dieser Kurs ist als Baustein im Rahmen der in § 5 Abs. 5 und § 6 Abs. 5 der Psychotherapie-Vereinbarung genannten Anforderungen anerkannt. Die Teilnehmer erhalten eine Bescheinigung über **24 Doppelstunden eingehende Kenntnisse in der tiefenpsychologischen Theorie der Gruppen-Psychotherapie und Gruppen-Dynamik**.

Es werden die sozialpsychologischen, gruppenspezifischen, psychoanalytischen Grundlagen der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie vermittelt. Des Weiteren werden störungsbezogene Gruppenpsychotherapie-Konzepte vorgestellt, insbesondere die Gruppenpsychotherapie bei strukturellen Ich-Störungen im ambulanten wie stationären Versorgungsbereich. Integriert in den Kurs sind praktische Übungsmöglichkeiten in Form des Rollenspiels. Die Teilnehmer sollten bereit sein, sich auf einen Selbsterfahrungsprozess einzulassen und auch eigene Fallbeispiele aus Klinik und Praxis einzubringen. Zielsetzung ist, die Fertigkeiten zur Leitung von psychodynamischen Gruppen zu vermitteln und adäquate Interventionen zu üben.

Geplante Lernziele:

- Konzepte über die psychodynamische Gruppenpsychotherapie bei neurotischen, strukturellen Ich-Störungen und traumabedingten Störungen
- kurative Wirkfaktoren der Gruppenpsychotherapie
- Indikationsstellung zur ambulanten und stationären Gruppenpsychotherapie
- Techniken der Gruppenleitung: Regeln für die Gestaltung der Gruppenpsychotherapie und den Umgang mit schwierigen Gruppensituationen
- Einführung in störungsbezogene Gruppenpsychotherapie

Wahrnehmungsschulung des eigenen und fremden Verhaltens innerhalb der vorgesehenen Übungen.

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. **Paul L. Janssen**, niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dortmund

Referent:

Dr. med. **Adolf Zeller**, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, St. Johannes Hospital, Hagen

Teilnehmergebühren:

- € 649,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 715,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 585,00 Arbeitslos/Elternzeit

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 66 Punkten (Kategorie C) anrechenbar.

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251 929 - 2220, Fax: 0251 929 - 27 2220, E-Mail: balmann@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden:

www.aekwl.de/borkum bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app

Umfassende Informationen über die Borkumwoche sowie die Möglichkeit, die **Borkum-Gesamtbroschüre** oder die **Übersichtsbroschüre über Psychotherapie Fort- und Weiterbildungen** anzufordern, finden Sie unter www.aekwl.de/borkum bzw. telefonisch: 0251/929-2204.



Die Gesamtbroschüre Psychotherapie Fort- und Weiterbildungen können Sie hier anfordern: www.aekwl.de/anforderung
Begrenzte Teilnehmerzahl!