

## Curriculäre Fortbildung

### Stressmedizin

### Diagnostik und Therapie stressbedingter Erkrankungen

#### Blended-Learning-Angebot

**Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in  
Zusammenarbeit mit der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie,  
Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

**Termine:** 1. Präsenzphase (16 UE): Freitag/Samstag, **28./29.10.2016**, 09:00 - 16:30 Uhr  
Telelernphase (8 UE): Montag, **31.10.** bis Freitag, **18.11.2016**  
2. Präsenzphase (8 UE): Samstag, **19.11.2016**, 09:00 - 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** 45894 Gelsenkirchen  
Bergmannsheil und Kinderklinik Buer  
GmbH, Medical Center, Schernerweg 4



**Zielgruppe:** Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

Wie bereits im vergangenen Jahr, setzt die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL die curriculäre Fortbildung „Stressmedizin“ erneut in Form von Blended Learning, einer Mischung aus eLearning und lernen in Präsenzform, um.

Unter Stress versteht man eine Über- bzw. Dauerbelastung aufgrund von psychischen oder körperlichen Faktoren. Gerade im hektischen Alltagsleben bleibt kaum noch Zeit für körperliche Erholung. Immer mehr Menschen leiden daher an den Auswirkungen von Stress.

In der curriculären Fortbildung „Stressmedizin“ geht es darum, die Grundlagen dieser Stressreaktion zu verstehen und Erkrankungen in diesem Kontext einzuordnen. Gerade Hausärzte/innen werden sehr oft mit dem Problem der stressbedingten Erkrankungen konfrontiert und haben eine Schlüsselrolle in der Diagnostik und Therapie. Daher geht es in diesem Curriculum darum, Stress als Ursache der Erkrankung zu erkennen, aber auch die vielen therapeutischen Ansätze vorzustellen.

Da sich Stress auf vielfältige Weise darstellt und nicht nur einem Fachgebiet (z. B. der Psychosomatischen Medizin) zugeschrieben werden kann, ist das Curriculum so angelegt, dass Ärzte/innen aller Fachrichtungen angesprochen sind.

Wir würden uns freuen, Sie im Rahmen dieser Veranstaltung der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL begrüßen zu dürfen.

**bitte wenden!**

### Was ist Stress?

- Physiologie des Stresses
- Evolution und Stressreaktion
- Hormonelle Wirkung
- Beteiligte Hirnareale

### Wie wirkt Stress auf den Körper und das Verhalten?

- Kardiale Auswirkungen
- HNO (Tinnitus, Hörsturz)
- Reizdarm
- Magenbeschwerden
- LWS Schmerzen
- "Umgang mit sich selbst"

### Psychiatrische Diagnostik und Therapie

- Diagnostik
- Überblick ICD 10
- Psychopharmakotherapie

### Psychosomatik

- Stress- und Affektregulation, Coping, Bewältigung

### Gesprächsführung

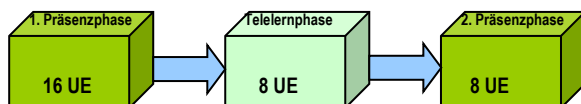
- Gesundheitsorientierte Gesprächsführung
- Motivierendes Interview

### Entscheidungsfindung in belasteten Situationen

- Polizeiliche Strukturen zur Problembewältigung
- Kommunikation/Entscheiden unter Stress
- Fehlervermeidung

### Kursstruktur:

Die Fortbildung besteht aus zwei Präsenzphasen von 16 bzw. 8 UE und einer Telelernphase von 8 UE. Nach der ersten Präsenzphase erhalten die Teilnehmer/innen einen Zugang zur elektronischen Lernplattform ILIAS der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, in der sie die Inhalte der 8 x 45-minütigen Telelernphase bearbeiten.



### Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. **Christoph Haurand**, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

Dr. med. **Heiko Ullrich**, Chefarzt der Psychiatrie am Kreisklinikum Siegen gGmbH, Siegen

Dr. med. **Matthias Weniger**, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Leiter der Abteilung für Psychokardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

**BITTE BEACHTEN SIE, DASS ZUR TEILNAHME EIN BREITBAND-INTERNET-ANSCHLUSS (DSL-LEITUNG) NOTWENDIG IST !**

### Teilnehmergebühren:

- € 585,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 645,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 525,00 Arbeitslos/Elternzeit

### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251 929 - 2235, Fax: 0251 929 - 272235, E-Mail: [petra.poettker@aeakwl.de](mailto:petra.poettker@aeakwl.de) – **Begrenzte Teilnehmerzahl !**

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden: [www.aekwl.de/katalog](http://www.aekwl.de/katalog) bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit insgesamt 40 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

