

## Fortbildungsseminar

# Gesunde Führung

sich selbst und andere gesund führen

**Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

**Termine:** Samstag, 5. November 2016, 09:00 bis 16:45 Uhr

**Veranstaltungsort:** 48147 Münster  
Ärztelhaus, Gartenstr. 210-214

**Zielgruppe:** Ärztinnen und Ärzte mit Führungsverantwortung



Die rasante Entwicklung in der Arbeitswelt, die Arbeitsverdichtung, mangelnde soziale Stabilität, nicht hinreichende Wertschätzung der Arbeit und einiges mehr sind häufige Ursachen für sinkende Mitarbeiterzufriedenheit, Leistungsabfall und Anstieg von Fehltagen. Untersuchungen zeigen, dass unterstützendes Sozialverhalten von Führungskräften auf die arbeitsbezogene Belastung von Mitarbeitern einen gravierenden Einfluss hat.

Im Rahmen von gesunder Führung sind Transparenz im Sinne von Nachvollziehbarkeit und die Schaffung von Voraussetzungen für die Handhabbarkeit und Umsetzung gestellter Aufgaben entscheidende Faktoren. Vor allem ist es wichtig, dass Mitarbeiter die Bedeutsamkeit und die Relevanz ihres täglichen Handelns einordnen können.

Wie entwickle ich meine Empathiefähigkeit weiter? Welche Werkzeuge und Techniken der Beziehungsgestaltung kann ich nutzen? Wie gestalte ich wertschätzende Kommunikation? Wann und wie bin ich Vorbild für meine Mitarbeiter? Welche verschiedenen Führungsstile gibt es und wie wende ich diese an? Mit all diesen Fragen beschäftigt sich das Seminar.

**Bitte wenden !**

## Gesunde Führung

sich selbst und andere gesund führen

### Inhalte:

#### **Präsenzphase (8 UE)**

- Standortanalyse bezüglich der eigenen Gesundheit
- Was hält im beruflichen Kontext gesund, was macht krank?
- Einschätzung des eigenen Gesundheitserlebens mit Hilfe eines Spiderdiagramms
- Was bedeutet „gesunde Führung“ für mich und meine Mitarbeiter? Was kann man darunter verstehen?
- Reflektion unterschiedlicher Führungsstile und deren Umsetzung im Krankenhaus
- Abgrenzung und Umgang mit Verantwortung
- Dimensionen und Herausforderung von Führung im Krankenhaus (Spannungsfeld zwischen: Patientenversorgung, eigenen Bedürfnissen, Geschäftsführung, Pflege, Mitarbeiterverantwortung, Wirtschaftlichkeit)
- Wo liegen die eigenen Einflussbereiche und Aufgaben?
- Erkennen und Erarbeiten von persönlichen Resilienzfaktoren
- Grundlagen der Organisationsentwicklung in Krankenhäusern

#### **Telelernphase (4 UE)**

- Identifikation der persönlichen Ressourcen und Kraftquellen
- Durchführung der „Stress Mind Map“
- Vorstellung der 16 Lebensmotive

### Programm:

- Selbstreflektion über das eigene Gesundheitsverhalten (bin ich zufrieden mit dem was ich derzeit vorfinde?)
- Was bedeutet es sich selbst und andere „gesund zu führen“? Welche Schwierigkeiten treten dabei auf?
- Spannungsfeld zwischen Patientenversorgung, Geschäftsführung, eigener Führungskraft, Pflege, sozialem Umfeld, Wirtschaftlichkeit, neue Vorgaben, Entwicklung neuer Ideen, etc.
- Bedeutung der persönlichen Resilienz gegenüber Stress
- Vorstellung verschiedener Führungsstile und Reflektion über den eigenen Stil, Auswirkung auf die Gesundheit
- Abschluss und Reflektion des Tages

### Wissenschaftliche Leitung/Referent:

Dr. med. **Matthias Weniger**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie und Naturheilverfahren, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer gGmbH, Schernerweg 4, 45894 Gelsenkirchen

### Kursstruktur:

Das Seminar besteht aus einer Telelernphase von 4 UE und einer Präsenzphase von 8 UE. Vier Wochen vor der Präsenzphase erhalten die Teilnehmer/innen einen Zugang zur elektronischen Lernplattform ILIAS der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, in der sie die Inhalte der 4 UE umfassenden Telelernphase bearbeiten.

**BITTE BEACHTEN SIE, DASS ZUR TEILNAHME EIN BREITBAND-INTERNET-ANSCHLUSS (DSL-LEITUNG) NOTWENDIG IST !**

### Schriftliche Anmeldung und weitere Informationen unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Telefon: 0251 929 - 2235, Telefax: 0251 929 - 272235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de) (**Begrenzte Teilnehmerzahl!!**)

### Hinweise für die Tagungsteilnehmer/innen:

#### Teilnehmergebühren:

- Mitglieder der Akademie: € 330,00
- Nichtmitglieder der Akademie: € 380,00
- Arbeitslos/Elternzeit: € 280,00
- Während der Veranstaltung sind Sie unter Telefon 0251/929-0 zu erreichen

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit insgesamt 16 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.