

Werden Sie Vorbild für NRW!



Erich Grohmann,
Deutsche ILCO e.V.

Die ILCO ist die bundesweite Solidargemeinschaft von Stomaträgern und Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörigen.

Wussten Sie, dass man Darmkrebs vorbeugen kann, indem man Darmpolypen entfernt?

Wir von der ILCO wissen, wovon wir reden. Wir sind Betroffene und möchten nicht nur allen Darmkrebspatienten helfen ihre Lebensqualität zu erhalten, sondern insbesondere dafür sorgen, dass diese Krankheit erst gar nicht entsteht.

Gerade jeder der sich gesund fühlt, sollte eine Darmspektion machen lassen – alle Männer und Frauen ab 55 Jahren.

Je mehr mutige Menschen wir in NRW finden, die diese Vorsorgeuntersuchung wahrnehmen und andere überzeugen, das Gleiche zu tun, desto besser.

Jeder kann dazu beitragen: Werden Sie Partner der Aktion, überzeugen Sie Freunde, Familienangehörige, Nachbarn, Mitarbeiter, Vereinskameraden.

Vor allem:

Lassen Sie eine Darmspektion machen!

Sprechen Sie Ihren Hausarzt an und lassen Sie sich überweisen!

Bei vorliegenden Beschwerden, genetischer bzw. familiärer Vorbelastung oder einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung warten Sie nicht bis zu Ihrem 55. Geburtstag!

Männer macht mit! Jetzt!



Doktor Stratmann

Hausarzt und Kabarettist aus Essen

„Machen und weitersagen!

Die Darmspektion in zwei Sätzen:

„Was schon vorbei? Ich habe nichts gemerkt.“

Es tut nicht weh und die Ungewissheit ist passé. Als praktizierender Hausarzt habe ich meine Patienten stets auf diese wichtige Untersuchung hingewiesen. Und auch heute mache ich mich dafür stark:

Lasst zeitig nach dem Rechten sehen.

Ich hab's auch gemacht. Traut euch Männer!“

**1000[®]
MUTIGE
MÄNNER**
für NRW

**Männer
ab 55 Jahren beweisen
jetzt ihren Mut und sagen
den Darmpolypen den
Kampf an!
Und wie mutig
sind Sie?**

4 Punkte, die Sie zum Thema Darmspektion wissen sollten:

1 **Bevor es etwas Schlimmeres wird: Darmpolypen bekämpfen.**

Darmpolypen sind an sich gutartige Geschwülste im Darm. Sie stören nicht, tun nicht weh, man könnte also gut mit ihnen leben. Aber: In einigen Fällen entwickelt sich aus einem harmlosen Polypen ein bösartiger Tumor. Und dann hat man ein echtes Problem. Nicht jeder Polyp wird zum Tumor. Aber jeder Tumor war einmal ein Polyp.

Nachschaun lassen lohnt sich also.

weitere Informationen:
www.mutige-maenner.de
www.ilco-nrw.de
www.krebsgesellschaft-nrw.de

2 **Was muss ich tun?**

1. Herz fassen: Überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund.

2. Hausarzt besuchen: Er kann Sie beraten und erklärt wie eine Darmspektion abläuft. Er überweist Sie dann zum Facharzt.

3. Termin beim Facharzt: Die Fachärzte sind Spezialisten für Magen und Darm. Sie führen die Darmspektion in Form einer Koloskopie (Darmspiegelung) durch.

Wenn das nicht einfach ist!

3 **Das Ergebnis:**

1. Ein gutes Gefühl für 10 Jahre: Sie wissen, was Sache ist. Nach einer unauffälligen Inspektion können Sie sich bis zu 10 Jahre sehr sicher sein.

2. Keine Kosten für alle ab 55: Wenn Sie 55 Jahre oder älter sind, übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten.

Ein wertvoller Gewinn für Ihre Gesundheit zum Nulltarif.

4 **Was passiert da?**

Am Vortag der Darmspektion erhalten Sie ein abführendes Mittel. Damit der Facharzt auch wirklich etwas sehen kann.

Die Darmspiegelung selbst ist unkomplizierter als alle denken. Das Koloskop (die Kamera) ist nur 1 cm dick. Nach ca. 20 Minuten ist alles vorbei.

Auf Wunsch erhalten Sie ein leichtes Beruhigungsmittel oder auch eine Kurznarkose. Dann bekommen Sie gar nichts mit. Alles in allem:

Vieles im Leben ist unangenehm. Nur wenig ist so sinnvoll.

**1000[®]
MUTIGE
MÄNNER**
für NRW

Machen Sie Mut!



„1000 Mutige Männer für NRW“ ist eine Aktion des ILCO-Landesverbands NRW e.V. (Selbsthilfe für Menschen mit Darmkrebs), der Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V. und der BARMER GEK.

Im Kern geht es darum, Männer ab 55 Jahre zur Früherkennungs-koloskopie zu motivieren. Dafür braucht es im Grunde keinen Mut, aber eine Portion Entscheidungskraft - und natürlich die fachärztliche Beratung!

Wir brauchen Ihre Unterstützung!

Der hausärztliche Rat spielt bei der Aufklärung über die Krebsvorsorge eine entscheidende Rolle und hat maßgeblichen Einfluss auf die Entscheidungen der Patienten.

Um Ihre Hausarztpraxis bei der Information über die Koloskopie zu unterstützen, gibt es im Rahmen der Aktion einen Flyer, der das Thema auf unbeschwerte Art und Weise aufgreift. Die Idee dahinter: Eine Kurzinformation zur Unterstützung des Beratungsgesprächs, die sich von den üblichen Materialien absetzt.

So können Sie den Flyer bestellen! Einfach eine Mail an info@krebsgesellschaft-nrw.de oder per Fax an (02 11 / 15 76 09 - 99)

Flyerstückzahl: _____

Vor-/Nachname: _____

Straße und Nr.: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

Sie möchten mehr wissen?

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.
Volmerswerther Straße 20, 40221 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 15 76 09 90
info@krebsgesellschaft-nrw.de
www.krebsgesellschaft-nrw.de

ILCO-Landesverband NRW e.V.
Dortmunder Str. 13, 58455 Witten
Tel.: 0 23 02 / 39 20 94
ilconrw@t-online.de
www.ilco-nrw.de