



Strukturierte Curriculäre Fortbildung

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

Ernährungsmedizin



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“



Blended-Learning-Kurs

- Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg
- Termine:**
- | | |
|--------------------|---|
| 1. Telelernphase: | 15. September 2015 - 15. Oktober 2015 |
| 1. Präsenz-Termin: | Freitag bis Sonntag 16. - 18. Oktober 2015 |
| 2. Telelernphase: | 15. Dezember 2015 - 23. Februar 2016 |
| 2. Präsenz-Termin: | Mittwoch bis Sonntag 24. - 28. Februar 2016 |
- Veranstaltungsort:** 48147 Münster
Ärzttekammer und Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe
Ärztehaus
Gartenstr. 210 – 214
- Zielgruppe:** Ärzte/innen

Die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen, auch die Politik bemüht sich, gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken, besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung. In den letzten zehn Jahren haben bundesweit viele Ärzte den Kurs Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculum der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an den Kursen ist ungebrochen. Mit diesem Kurs bietet die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg die Strukturierte curriculäre Fortbildung „Ernährungsmedizin“ als Blended-Learning-Maßnahme an. Blended-Learning ist eine Lernform, bei der die Vorteile des klassischen Präsenzlernens und die des eLearnings didaktisch sinnvoll miteinander kombiniert werden. 20 Unterrichtsstunden der insgesamt 100-stündigen Strukturierten curriculären Fortbildung „Ernährungsmedizin“ werden in Form von eLearning angeboten. Insbesondere in die Seminarblöcke 1 bis 3 wird das eLearning eingebunden. Dadurch wird Präsenzzeit von 10 Tage auf 8 Tage gekürzt. In den verbleibenden Präsenzteilen soll der Fokus auf die Vermittlung von ernährungsmedizinischen Wissen im Dialog mit dem Patienten gerichtet sein, um einen Praxisbezug zu erzielen.

Bitte wenden!

Strukturierte Curriculäre Fortbildung

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

Ernährungsmedizin Blended-Learning-Kurs



Der Kurs entspricht den
„Qualitätskriterien eLearning
der Bundesärztekammer“



Ernährungsmedizin Teil I Freitag, 16.10.2015 bis Sonntag, 18.10.2015

Seminarblock 1: Ernährungslehre und ernährungsmedizinische Grundlagen

Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin, Vollwertige Ernährung und alternative Ernährungsformen, Ernährungsphysiologische Grundlagen, Lebensmittelkunde/-recht, Erfassung des Ernährungszustandes, Malnutrition, Ernährung bestimmter Personengruppen (Schwangere und Stillende, Säuglinge, Kinder und Jugendliche, im Alter), Bedeutung der sekundären Pflanzenstoffe und Praktische Übungen: Grundlagen der Ernährungslehre und Lebensmittelkunde sowie Analyse des Ernährungsverhaltens (Ernährungsanamnese und -protokolle)

Seminarblock 2: Metabolisches Syndrom und Prävention

Definition, Epidemiologie und Pathogenese des metabolischen Syndroms, Adipositas: Indikation, Behandlungsstrategien, Ernährungs-, Bewegungs- und Pharmakotherapie, Verhaltensmodifikation, Schulungsprogramme; chirurgische Therapieverfahren, Therapie der Hypertonie unter besonderer Berücksichtigung der Ernährungsfaktoren, Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie und Hypertriglyceridämie, Evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2, Möglichkeiten der primären, sekundären und tertiären Prävention, Arteriosklerose, Bedeutung der Ernährungsfaktoren, Lebensstiländerung, Schwerpunkt Körperliche Bewegung, Ernährungspsychologische Grundlagen und psychologische Aspekte von Essstörungen (Adipositas/Anorexie/Bulimie), Adipositas im Kindesalter, Behandlungskonzept und -erfahrungen, Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin und Praktische Übungen:

Ernährungsberatung bei Adipositas sowie Ernährungsberatung bei Dyslipoproteinämien

Seminarblock 3 (Teil A): Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten

Orale Antidiabetika, Indikation und Praxis, Abstimmung zwischen Insulintherapie und Ernährung, Diabetes mellitus und Sport, Besonderheiten der Ernährung diabetischer Kinder, Ernährungsprinzipien bei Nierenerkrankungen einschließlich diabetischer Nephropathie und im Dialysestadium, Ernährungsempfehlungen aus zahnmedizinischer Sicht, Abrechnung ernährungsmedizinischer Leistungen, Praktische Übungen: Praxis Diätberatung bei Typ 2 Diabetikern und bei Folgeerkrankungen des Diabetes

Ernährungsmedizin Teil II Mittwoch, 24.02.2015 bis Sonntag, 28.02.2016

Seminarblock 3 (Teil B): Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten

Ernährungstherapie und -prophylaxe bei Harnsteinleiden, Ernährung bei Rheuma, Hyperurikämie und Gicht, Ernährung bei Osteoporose, Möglichkeiten der Jodmangelprophylaxe, Wechselwirkungen zwischen Nährstoffresorption und Medikamenteneinnahme Praktische Übungen: Diätberatung bei Typ-2-Diabetes und Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus

Seminarblock 4: Gastroenterologie und künstliche Ernährung

Leichte Vollkost, unspezifische Nahrungsmittelintoleranzen, Gluteninduzierte Enteropathie; einheimische Sprue, Lactose-, Fructosemalabsorption, Formuladiäten: Zusammensetzung und Indikationen, Immunonutrition, Grundlagen und Praxis der enteralen Ernährung, Grundlagen und Praxis der parenteralen Ernährung, Ernährung nach operativen Eingriffen am Gastrointestinaltrakt, Ernährung bei Leber- Gallen- und Pankreaserkrankungen, Ernährung bei Obstipation, Reizdarmsyndrom und Divertikulose, Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Nahrungsmittelallergien, Diagnostik und Therapie, Ernährung und Hauterkrankungen, Ernährung und Tumorerkrankungen, Ernährung und Lungenerkrankungen, Zukunftsperspektiven: Functional Foods - Designer Food – Nutraceuticals, Praktische Übungen: Wahlthemen aus dem Bereich der Gastroenterologie

Multiple Choice Prüfung

Seminarblock 5: Ausgewählte Kapitel/Fallbesprechung und -dokumentation

Vorträge zu aktuellen Themen, z. B.:

Motivationsförderung und Patientenführung in der Ernährungstherapie, Schadstoffe in der Nahrung und mögliche Auswirkungen, Ernährungshygiene Ernährung und Sport (inkl. ergogener Substanzen) und Falldemonstrationen in Kleingruppen inkl. Fallprüfung Auswahl verschiedener Praktika

Leitung: Prof. Dr. med. Udo Rabast, Hattingen

Teilnehmergebühren:

€ 1.730,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 1.780,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Medizinstudenten/innen, arbeitslose Ärzte/innen und Ärzte/innen im Elternurlaub können nach Vorlage eines schriftlichen aktuellen Nachweises (z. B. Bescheinigung des Arbeitgebers, des Arbeitsamtes, der Universität etc.) nachträglich eine Ermäßigung beantragen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Tel. 0761/78980. Im Preis enthalten sind ausführliche Unterlagen zu jedem Seminarblock sowie die Pausenverpflegung

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg,
Telefon: 0761/78980, Fax: 0761/78980, E-Mail: info@daem.de

Die Teilnehmer/innen der Ärztekammer Westfalen-Lippe erhalten ein Zertifikat „Ernährungsmedizin“ der ÄKWL. Teilnehmer/innen aus anderen Ärztekammern erhalten eine Teilnahmebescheinigung und erkundigen sich bitte vorab bei ihrer zuständigen Ärztekammer, ob eine Ausstellung und Führung des Zertifikates in ihrem Kammerbereich möglich ist.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 120 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Vorsitzender der Akademie: Prof. Dr. med. F. Oppel, Bielefeld

Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Stand: 00.12.2014/vi Änderungen und Irrtümer vorbehalten