

## Fortbildungsseminar

für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

### Raucherentwöhnung und Hypnosetechniken

**Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

**Termin:** Freitag/Samstag, 06./07. Februar 2015

**Uhrzeit:** Freitag, 14:30 bis 19:30 Uhr  
Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

**- abgesagt -**

**Veranstaltungsort:** 48147 Münster  
Ärztehaus, Gartenstraße 210-214

**Zielgruppe:** Ärzte/innen, Psychologische Psychotherapeuten/innen

Nichtraucherschutz gewinnt zunehmend an Bedeutung. Es entsteht ein gewisser „Außendruck“ für die Raucher/-innen. Die „Raumlüfte“ werden dadurch für uns alle (Passivrauchen) frischer. Das Rauchen „potent und fruchtbar macht“ ist ins Reich der „Werbemythen“ gegangen. Dennoch rauchen weltweit etwa 1,1 Milliarden Menschen, darunter 18 Millionen Deutsche, von denen ca. 4 Millionen als süchtig gelten. Aktiv- und Passivrauchen ist erwiesenermaßen gesundheitsschädigend. Ergänzend zu selbstverändernden Verhaltensstrategien und Ersatzsubstitutionen bietet die Hypnotherapie – 2006 durch den Wissenschaftlichen Beirat bestätigt – für die Raucherentwöhnung eine als wirksam anerkannte Methodik mit relativ hoher Abstinenzquote. Durch die therapeutischen Suggestionen soll in umfangreicher Weise das Alltagsdenken als auch unbewusste Verarbeitungsmechanismen angesprochen und hin zu einer stimmigen Loslösung, mit möglichst dauerhafter Abstinenz, mitbewirkt werden.

bitte wenden!

# Fortbildungsseminar

für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

## Raucherentwöhnung und Hypnosetechniken

### Inhalt:

- **Histologische Entwicklung und gesundheitsschädigende Auswirkungen des Rauchens**
- **Erklärungsmodelle zum Nikotinabusus**
- **Therapeutische Suggestionen in Anlehnung an das sogenannte „Tübinger Modell“**

### Voraussetzung:

Anwendung allgemeiner Hypnosetechniken sowie Bereitschaft, sich auf Übungen mit Rollenwechsel und Selbsterfahrungsanteilen einzulassen.

### Leitung:

Dr. med. **R. Hömberg**, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, -Naturheilverfahren-, Wienkamp 17, 48308 Senden

E-Mail: [psychosomprax-dr.hoemberg@dgn.de](mailto:psychosomprax-dr.hoemberg@dgn.de)

Homepage: [www.dr-hoemberg.de](http://www.dr-hoemberg.de)

### Teilnehmergebühren:

- € 389,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL  
€ 445,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL  
€ 329,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-272235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden: [www.aekwl.de/katalog](http://www.aekwl.de/katalog) bzw. unsere kostenlose Fortbildungs-App für Smartphones: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 17 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.