

Fortbildungsseminar

für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

Leistungsmodulation, Depression und Burn-out-Prävention Grundlagen und Praxistransfer

Veranstalter: Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Termin: Mittwoch, 6. Mai 2015

Uhrzeit: 16:00 bis 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: 44141 Dortmund
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe, Seminarraum K 09,
Robert-Schimrigk-Str. 4-6

Zielgruppe: Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

abgesagt

„Der Wandel hin zu modernen Dienstleistungs- und Wissensgesellschaften erhöht die Anforderungen an Arbeitnehmer. Arbeitsprozesse werden beschleunigt, die Ansprüche an Eigenverantwortung, Flexibilität und Mobilität nehmen zu.... In Deutschland gingen im Jahr 2010 8,6% der Arbeitsunfähigkeitstage der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer auf psychische Erkrankungen zurück. Seit 1997 ist dies eine Steigerung um 93%. Dies belastet nicht nur die betroffenen Menschen, sondern auch die Unternehmen und Sozialversicherungen.“ (Zitat aus der Pressemitteilung des Bundesministeriums für Gesundheit anlässlich der EU-Konferenz „Förderung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens am Arbeitsplatz“ 2011).

Seither hatten das Bundesarbeits- und das Bundesgesundheitsministerium weitere Erklärungen und Projekte auf den Weg gebracht, um der Zunahme der psychischen Erkrankungen aus dem Angst-, Depressions- und sog. Burn-out-Spektrum zu begegnen.

Unternehmen und Organisationen mit einem ressourcenorientierten, pro-aktiven Personal-Management stellen sich aktuell den Themen Prävention, mentale Gesundheit und Performance ihrer Leistungsträger.

Das Fortbildungsangebot „Leistungsmodulation, Depression und Burn-out-Prävention“ bietet Ihnen einen kompakten Einstieg.

bitte wenden!

Fortbildungsseminar

für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

Leistungsmodulation, Depression und Burn-out-Prävention

Grundlagen und Praxistransfer

Impulsvorträge zum Themenspektrum

- Depression, Angst, Schmerz und Burn-out
- Zeitmanagement – Stressempfinden – Neurobiologische Aspekte
- Alkoholmissbrauch bei Leistungsträgern

Vorstellung von Behandlungsansätzen unter Berücksichtigung von

- Präventionsansätze in Theorie und Praxis: Brain-Food, Bewegung und Neuromodulation, Zeitmanagement, Vorstellung Resilienz stärkender Verfahren
- Fallbeispiele der Teilnehmer/innen

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. **Anja Kampik**

Business Coach, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Rennkamps Gasse 3, 59590 Geseke

Teilnehmergebühren:

€ 199,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 239,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 149,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-272235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für das Fortbildungsseminar anzumelden: www.aekwl.de/katalog bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 6 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.