

## Fortbildungskurs

### Integrative Körper- und Bewegungstherapie

(aus psychotherapeutischer Sicht)

**Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

**Termine:** Freitag/Samstag, 28./29. November 2014 und  
Freitag/Samstag, 30./31. Januar 2015

**Uhrzeiten:** freitags, 14.30 bis 19:30 Uhr  
samstags, 09:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** 48159 Münster  
Ärztehaus Münster  
Gartenstr. 210-214

**Zielgruppe:** Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

**Voraussetzungen:** Abgeschlossene Selbsterfahrung im Rahmen der eigenen Psychotherapieausbildung sowie die Bereitschaft, sich auf Übungen mit Selbsterfahrungsanteilen einzulassen

**abgesagt**

Körper- und bewegungstherapeutische Heilmethoden gehören zweifellos zu den ältesten psychisch wirksamen Verfahren der Menschheit, welche über den Asklepioskult (im jeweiligen Stadion der Heilstätten) mindestens bis Hippokrates ins 5. vorchristliche Jahrhundert zurückreicht. Heute erfährt die „Körper- und Bewegungstherapie“, eingebunden in moderne, etablierte medizinische und psychotherapeutische Behandlungskontexte eine Renaissance. Sie ist ein ausgesprochen zukunftssträchtiges Therapieverfahren mit einer, in den letzten Jahrzehnten entstandener Vielfalt von differenzierten Methoden. Allen Methoden ist gemeinsam, auf „körperliche Prozesse“ des Wahrnehmens, Verarbeitens und Verhaltens - in spezifischer Weise - zu fokussieren. Seminarziel wird sein, die bestehenden „Mainstreams“ in ihrer Entwicklung auszumachen, die Einbindungsmöglichkeiten in etablierte Therapierichtungen (Psychoanalyse/Tiefenpsychologie; kognitive Verhaltenstherapie) zu verstehen und vor dem Hintergrund einer „erweiterten -bio-psycho-sozialen- Verstehensfolie“, unter Berücksichtigung neurobiologischer, psychologischer, soziologischer und auch philosophischer Erkenntnisse, in den Zusammenhang moderner „integrativer Positionen“ zu stellen, um sie bei patho- sowie salutogenetischer Orientierung für die psychotherapeutische Praxis sinnvoll nutzbar machen.

Dieses Seminarziel werden wir, eingebettet in die entsprechende Theorievermittlung, in den praktischen Teilen an Hand von Übungen mit Selbsterfahrungscharakter als auch einigen Patientengeschichten umsetzen. Bitte bringen sie neben der erforderlichen „Experimentierfreude“ und der Bereitschaft, sich auf Selbsterfahrungselemente einzulassen, als auch bequeme Kleidung mit. Weitere Materialanforderungen werden Ihnen rechtzeitig vor Seminarbeginn mitgeteilt.

**Bitte wenden!**

## Integrative Körper- und Bewegungstherapie

(aus psychotherapeutischer Sicht)

1. Überblick über „Mainstreams“ der körperorientierten Formen der Psychotherapie
2. „Moderne“ analytisch/tiefenpsychologische Auffassungen von körperorientierten Formen der Psychotherapie
3. Ansätze aus dem Feld der kognitiven Verhaltenstherapie zu den körperorientierten Formen der Psychotherapie
4. Konzept(e) einer „integrativen Körper- und Bewegungstherapie“
5. Übungen mit Selbsterfahrungsanteil zu den körperorientierten Therapieverfahren.

### Leitung:

Dr. med. **R. Hömberg**, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, -Naturheilverfahren-,  
Wienkamp 17, 48308 Senden

### Teilnehmergebühren:

- € 699,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL  
€ 769,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL  
€ 629,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-272235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden:  
[www.aekwl.de/katalog](http://www.aekwl.de/katalog) bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit insgesamt 34 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.