

Curriculäre Fortbildung

für Ärzte/innen

Stressmedizin

Diagnostik und Therapie stressbedingter Erkrankungen

Veranstalter: Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

Termine: Teil I: Freitag/Samstag, 24./25. Oktober 2014 und
Teil II: Freitag/Samstag, 07./08. November 2014

jeweils 09.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsorte: 45894 Gelsenkirchen
Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Medical Center, Schernerweg 4

Unter Stress versteht man eine Über- bzw. Dauerbelastung aufgrund von psychischen oder körperlichen Faktoren. Gerade im hektischen Alltagsleben bleibt kaum noch Zeit für körperliche Erholung. Immer mehr Menschen leiden daher an den Auswirkungen von Stress.

In der curriculären Fortbildung „Stressmedizin“ geht es darum, die Grundlagen dieser Stressreaktion zu verstehen und Erkrankungen in diesem Kontext einzuordnen. Gerade Hausärzte/innen werden sehr oft mit dem Problem der stressbedingten Erkrankungen konfrontiert und haben eine Schlüsselrolle in der Diagnostik und Therapie. Daher geht es in diesem Curriculum darum, Stress als Ursache der Erkrankung zu erkennen, aber auch die vielen therapeutischen Ansätze vorzustellen.

Da sich Stress auf vielfältige Weise darstellt und nicht nur einem Fachgebiet (z. B. der Psychosomatischen Medizin) zugeschrieben werden kann, ist das Curriculum so angelegt, dass Ärzte/innen aller Fachrichtungen angesprochen sind.

Wir würden uns freuen, Sie im Rahmen dieser Veranstaltung der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL begrüßen zu dürfen.

bitte wenden!

Stressmedizin

Diagnostik und Therapie stressbedingter Erkrankungen

Was ist Stress?

Stress und Herzerkrankungen
Stress und Magen-/Darmerkrankungen
Stress und Erkrankungen am Bewegungsapparat
Stress und HNO-Erkrankungen
Stress und Hauterkrankungen
Die Lunge als Stressprofiteur? Ja, aber...
Stress beim Raucher und als Infektionsrisiko
Vorstellungsrunde
Burnout Syndrom
Körperliche Diagnostik

Psychosomatik

Psychiatrische Diagnostik
Psychologische Diagnostik
Gesprächsführung

Entspannungsverfahren
Gesprächsführung („Supervision“)
Sport als Medikation
Stress in der Arbeitswelt
Sozialmedizinische Aspekte
Stress in der Arbeitswelt
Entspannungsverfahren

Entscheidungsfindung im Stress
Selbstorganisation
Stressmanagement in Unternehmen
Organisationspsychologie

Leitung:

Dr. med. **Christoph Haurand**

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

Dr. med. **Heiko Ullrich**

Chefarzt der Psychiatrie am Kreisklinikum Siegen gGmbH, Siegen

Dr. med. **Matthias Weniger**

Oberarzt der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Leiter der Abteilung für Psychokardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

Teilnehmergebühren:

€ 585,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 645,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 525,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-27 2235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden:

www.aekwl.de/katalog bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit insgesamt 32 Punkten (Kategorie: H) anrechenbar.