

Postfach 40 67  
48022 Münster  
Tel: 0251/929-2209  
Fax: 0251/929-272209  
E-Mail: mechthild.vietz@aekwl.de  
Internet: www.aekwl.de/fortbildung



**akademie**  
für medizinische Fortbildung

Ärztekammer Westfalen-Lippe  
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

## Strukturierte Curriculäre Fortbildung

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

### Ernährungsmedizin



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“



### Blended-Learning-Kurs

**Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg

**Termine:**

1. Telelernphase:	<b>20. September 2014 - 23. Oktober 2014</b>
1. Präsenz-Termin:	<b>Freitag bis Sonntag 24. - 26. Oktober 2014</b>
2. Telelernphase:	<b>20. Dezember 2014 - 3. Februar 2015</b>
2. Präsenz-Termin:	<b>Mittwoch bis Sonntag 4. - 8. Februar 2015</b>

**Veranstaltungsort:** **48147 Münster**  
Ärztekammer und Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe  
Ärztehaus  
Gartenstr. 210 – 214

**Zielgruppe:** **Ärzte/innen**

Die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen, auch die Politik bemüht sich, gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken, besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung. In den letzten zehn Jahren haben bundesweit viele Ärzte den Kurs Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculum der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an den Kursen ist ungebrochen. Mit diesem Kurs bietet die Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg die Strukturierte curriculäre Fortbildung „Ernährungsmedizin“ als Blended-Learning-Maßnahme an. Blended-Learning ist eine Lernform, bei der die Vorteile des klassischen Präsenzlernens und die des eLearnings didaktisch sinnvoll miteinander kombiniert werden. 20 Unterrichtsstunden der insgesamt 100-stündigen Strukturierten curriculären Fortbildung „Ernährungsmedizin“ werden in Form von eLearning angeboten. Insbesondere in die Seminarblöcke 1 bis 3 wird das eLearning eingebunden. Dadurch wird Präsenzzeit von 10 Tage auf 8 Tage gekürzt. In den verbleibenden Präsenzteilen soll der Fokus auf die Vermittlung von ernährungsmedizinischen Wissen im Dialog mit dem Patienten gerichtet sein, um einen Praxisbezug zu erzielen.

**Bitte wenden!**

# Strukturierte Curriculäre Fortbildung

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

## Ernährungsmedizin Blended-Learning-Kurs



### Ernährungsmedizin Teil I Freitag, 24.10.2014 bis Sonntag, 26.10.2014

#### **Seminarblock 1: Ernährungslehre und ernährungsmedizinische Grundlagen**

Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin, Vollwertige Ernährung und alternative Ernährungsformen, Ernährungsphysiologische Grundlagen, Lebensmittelkunde/-recht, Erfassung des Ernährungszustandes, Malnutrition, Ernährung bestimmter Personengruppen (Schwangere und Stillende, Säuglinge, Kinder und Jugendliche, im Alter), Bedeutung der sekundären Pflanzenstoffe und Praktische Übungen: Grundlagen der Ernährungslehre und Lebensmittelkunde sowie Analyse des Ernährungsverhaltens (Ernährungsanamnese und -protokolle)

#### **Seminarblock 2: Metabolisches Syndrom und Prävention**

Definition, Epidemiologie und Pathogenese des metabolischen Syndroms, Adipositas: Indikation, Behandlungsstrategien, Ernährungs-, Bewegungs- und Pharmakotherapie, Verhaltensmodifikation, Schulungsprogramme; chirurgische Therapieverfahren, Therapie der Hypertonie unter besonderer Berücksichtigung der Ernährungsfaktoren, Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie und Hypertriglyceridämie, Evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2, Möglichkeiten der primären, sekundären und tertiären Prävention, Arteriosklerose, Bedeutung der Ernährungsfaktoren, Lebensstiländerung, Schwerpunkt Körperliche Bewegung, Ernährungspsychologische Grundlagen und psychologische Aspekte von Essstörungen (Adipositas/Anorexie/Bulimie), Adipositas im Kindesalter, Behandlungskonzept und -erfahrungen, Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin und Praktische Übungen:

Ernährungsberatung bei Adipositas sowie Ernährungsberatung bei Dyslipoproteinämien

#### **Seminarblock 3 (Teil A): Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten**

Orale Antidiabetika, Indikation und Praxis, Abstimmung zwischen Insulintherapie und Ernährung, Diabetes mellitus und Sport, Besonderheiten der Ernährung diabetischer Kinder, Ernährungsprinzipien bei Nierenerkrankungen einschließlich diabetischer Nephropathie und im Dialysestadium, Ernährungsempfehlungen aus zahnmedizinischer Sicht, Abrechnung ernährungsmedizinischer Leistungen, Praktische Übungen: Praxis Diätberatung bei Typ 2 Diabetikern und bei Folgeerkrankungen des Diabetes

### Ernährungsmedizin Teil II Mittwoch, 4.2.2015 bis Sonntag, 8.2.2015

#### **Seminarblock 3 (Teil B): Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten**

Ernährungstherapie und -prophylaxe bei Harnsteinleiden, Ernährung bei Rheuma, Hyperurikämie und Gicht, Ernährung bei Osteoporose, Möglichkeiten der Jodmangelprophylaxe, Wechselwirkungen zwischen Nährstoffresorption und Medikamenteneinnahme Praktische Übungen: Diätberatung bei Typ-2-Diabetes und Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus

#### **Seminarblock 4: Gastroenterologie und künstliche Ernährung**

Leichte Vollkost, unspezifische Nahrungsmittelintoleranzen, Gluteninduzierte Enteropathie; einheimische Sprue, Lactose-, Fructosemalabsorption, Formuladiäten: Zusammensetzung und Indikationen, Immunonutrition, Grundlagen und Praxis der enteralen Ernährung, Grundlagen und Praxis der parenteralen Ernährung, Ernährung nach operativen Eingriffen am Gastrointestinaltrakt, Ernährung bei Leber- Gallen- und Pankreaserkrankungen, Ernährung bei Obstipation, Reizdarmsyndrom und Divertikulose, Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Nahrungsmittelallergien, Diagnostik und Therapie, Ernährung und Hauterkrankungen, Ernährung und Tumorerkrankungen, Ernährung und Lungenerkrankungen, Zukunftsperspektiven: Functional Foods - Designer Food – Nutraceuticals, Praktische Übungen: Wahlthemen aus dem Bereich der Gastroenterologie

Multiple Choice Prüfung

#### **Seminarblock 5: Ausgewählte Kapitel/Fallbesprechung und -dokumentation**

##### **Vorträge zu aktuellen Themen, z. B.:**

Motivationsförderung und Patientenführung in der Ernährungstherapie, Schadstoffe in der Nahrung und mögliche Auswirkungen, Ernährungshygiene Ernährung und Sport (inkl. ergogener Substanzen) und Falldemonstrationen in Kleingruppen inkl. Fallprüfung Auswahl verschiedener Praktika

**Leitung: Prof. Dr. med. Udo Rabast, Hattingen**

#### **Teilnehmergebühren:**

€ 1.630,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 1.680,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Medizinstudenten/innen, arbeitslose Ärzte/innen und Ärzte/innen im Elternurlaub können nach Vorlage eines schriftlichen aktuellen Nachweises (z. B. Bescheinigung des Arbeitgebers, des Arbeitsamtes, der Universität etc.) nachträglich eine Ermäßigung beantragen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Tel. 0761/78980. Im Preis enthalten sind ausführliche Unterlagen zu jedem Seminarblock sowie die Pausenverpflegung

#### **Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:**

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg,  
Telefon: 0761/78980, Fax: 0761/78980, E-Mail: info@daem.de



Die Teilnehmer/innen der Ärztekammer Westfalen-Lippe erhalten ein Zertifikat „Ernährungsmedizin“ der ÄKWL. Teilnehmer/innen aus anderen Ärztekammern erhalten eine Teilnahmebescheinigung und erkundigen sich bitte vorab bei ihrer zuständigen Ärztekammer, ob eine Ausstellung und Führung des Zertifikates in ihrem Kammerbereich möglich ist.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 120 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Vorsitzender der Akademie: Prof. Dr. med. F. Oppel, Bielefeld

Geschäftsstelle: Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Stand: 30.06.2014/vi Änderungen und Irrtümer vorbehalten