Postfach 40 67
48022 Münster
Tel: 0251/929-2235
Fax: 0251/929-272235
E-Mail: petra.poettker@aekwl.de
Internet: www.aekwl.de

akademie
für medizinische Fortbildung
Ärztekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe

Fortbildungsseminar

für Teams aus Arztpraxen und Krankenhäusern

Teamorientiertes Stressmanagement

Stressmanagement als Teamaufgabe

Veranstalter: **Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL**

Termin: Mittwoch, **12. November 2014**

abgesagt

Uhrzeit: **16.00 bis 21.15 Uhr**

Veranstaltungsort: **48147 Münster**
Ärztehaus, Raum Bielefeld, Gartenstraße 210-214

Zielgruppe: **Teams aus Arztpraxen und Krankenhäusern**

Das heutige Arbeiten in Teams bedeutet nicht „Toll Ein Anderer Macht´s“ sondern „Together Everyone Achieves More“ – „Zusammen erreicht jeder mehr“.

Zusammenarbeit selber kann zum einen zu einer Belastung und somit möglicherweise zum Stress für einige oder alle Teammitglieder führen, zum anderen kann diese Zusammenarbeit auch gerade der Weg für eine Lösungsmöglichkeit zum Abbau von Stress bedeuten.

Anhaltender Stress am Arbeitsplatz kann möglicherweise zu Burnout, Arbeitsausfällen und Erkrankungen führen. Im arbeitsmedizinisch präventivmedizinisch orientierten Sinne gilt es, dies zu vermeiden.

In diesem Seminar lernen Sie einen arbeitsmedizinisch geprägten Managementansatz zum Erkennen und Abbau von Stress am Arbeitsplatz kennen. Somit kann auch einem möglichen Burnout vorgebeugt werden.

Das Seminar eignet sich besonders für Ärzteteams und Praxis- bzw. kleinere Krankenhausteams, die selber Ihren Stress erfolgreich gesundheitsfördernd managen wollen, um Überforderungen am Arbeitsplatz zu vermeiden.

bitte wenden!

Fortbildungsseminar

für Teams aus Arztpraxen und Krankenhäusern

Teamorientiertes Stressmanagement

Stressmanagement als Teamaufgabe

Inhalte:

- Mögliche Stressursachen
- Mögliche Stresssignale
- Mögliche Ursachenanalysen
- Mögliche Einflussmöglichkeiten
- Mögliche Stress-Reduktionsmaßnahmen/-pläne
- Mögliche erste/nächste Schritte

Leitung:

Professor Dr. med. **Bernd Schubert** MBA, Facharzt für Arbeits- und Allgemeinmedizin
-Ärztliches Qualitätsmanagement - Gesundheitsförderung und Prävention
Prinaquam GmbH, 46244 Bottrop

Teilnehmergebühren:

€ 199,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
€ 239,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
€ 159,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-272235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für das Seminar anzumelden: www.aekwl.de/katalog bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app

Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 8 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.