

## Fortbildungsseminar

# Angststörungen und Imaginationstechniken

(aus psychotherapeutischer Sicht)

**Veranstalter:** Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

**Termin:** Freitag/Samstag, 05./06. September 2014

**Uhrzeiten:** Freitag, 14:30 bis 19:30 Uhr  
Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** 48147 Münster  
Ärztelhaus Münster  
Gartenstraße 210 - 214

**Zielgruppe:** Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

**Voraussetzungen:**

Abgeschlossene Selbsterfahrung im Rahmen der eigenen Psychotherapieausbildung sowie die Bereitschaft, sich auf Übungen mit Selbsterfahrungsanteilen zum Thema einzulassen. Eigene Grunderfahrungen mit Hypnosetechniken sind hilfreich. Bringen sie Lust, Aufgeschlossenheit und Experimentierfreude für dieses wichtige Lebensthema mit.

Schätzungen zu Folge leiden mehrere Millionen Menschen in Deutschland unter Angstsymptomen. Ca. 40% aller Psychotherapie in Anspruch nehmende Patientinnen und Patienten gehören zur Diagnosegruppe der Angststörungen. Nach den depressiven Störungen zeigt sich hierin die zweitgrößte Versorgungsrelevanz – sie gehören zum Kernfeld der häufigsten psychisch relevanten Störungen überhaupt.

Ziel dieses Seminars ist die Diagnostik sowie störungsspezifische Behandlung nach integrativen Konzepten, in Methodenkombination unter zu Hilfenahme der Imaginationstechniken. Jene bieten sich in besonderer Weise an, da die meisten Angstpatienten über gute „hypnotische Fähigkeiten“ verfügen und die Symptomatik als Ressource verstanden gut nutzbar ist.

**Bitte wenden!**

## Angststörungen und Imaginationstechniken

(aus psychotherapeutischer Sicht)

**Inhalt:**

Allgemeines zu den Angststörungen unter besonderer Berücksichtigung der Imaginationstechniken zur symptomorientierten Anwendung.

1. Klassifikation der Krankheitsbilder aus dem ICD-10 Kapitel F4
2. Überblick und Übungen mit Selbsterfahrungsanteil zu den Imaginationstechniken.
3. Erarbeitung von Behandlungskonzeptionen der Angststörungen nach einem hypnotherapeutischen Schwerpunkt.
4. Die symptombegleitete Behandlung mit Strategien und Techniken der imaginativen Informationsverarbeitung in den etablierten Behandlungssettings gemäß den Psychotherapie-Richtlinien.

**Leitung:**

Dr. med. **R. Hömberg**, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, -Naturheilverfahren-, Wienkamp 17, 48308 Senden

**Teilnehmergebühren:**

€ 399,00 Mitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 459,00 Nichtmitglieder der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 339,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:**

Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-272235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für das Seminar anzumelden: [www.aekwl.de/katalog](http://www.aekwl.de/katalog) bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)



Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 17 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.