



## Workshop

**Intensivkurs für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen mit Führungsverantwortung und in der Arbeit mit Teams im ambulanten und stationären Bereich**

## Leistungsmodulation / Intelligent Leadership / Burn-out-Prävention

**Coaching-Techniken, Fundiertes Wissen, Praxistransfer**

<b><u>Veranstalter:</u></b>	<b>Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL</b>
<b><u>Termin:</u></b>	<b>Samstag, 24. Mai 2014</b>
<b><u>Uhrzeit:</u></b>	<b>09.00 bis 17.00 Uhr</b>
<b><u>Veranstaltungsort:</u></b>	<b>48147 Münster</b> Ärztehaus, Raum Bielefeld und Raum Arnsberg, Gartenstraße 210-214
<b><u>Zielgruppe:</u></b>	<b>Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen mit Führungsverantwortung und in der Arbeit mit Teams im ambulanten und stationären Bereich</b>

„Der Wandel hin zu modernen Dienstleistungs- und Wissensgesellschaften erhöht die Anforderungen an Arbeitnehmer. Arbeitsprozesse werden beschleunigt, die Ansprüche an Eigenverantwortung, Flexibilität und Mobilität nehmen zu.... In Deutschland gingen im Jahr 2010 8,6% der Arbeitsunfähigkeitstage der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer auf psychische Erkrankungen zurück. Seit 1997 ist dies eine Steigerung um 93%. Dies belastet nicht nur die betroffenen Menschen, sondern auch die Unternehmen und Sozialversicherungen.“ (Zitat aus der Pressemitteilung des Bundesministeriums für Gesundheit anlässlich der EU-Konferenz „Förderung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens am Arbeitsplatz“ 2011)  
Unternehmen und Organisationen mit einem ressourcenorientierten, proaktiven Personalmanagement stellen sich aktuell den Themen Prävention, mentale Gesundheit und Performance ihrer Leistungsträger.

**Das Fortbildungsangebot Coaching-Techniken zu „Leistungsmodulation, Intelligent Leadership und Burn-out-Prävention“ bietet Ihnen als Ein-Tages-Veranstaltung einen kompakten Einstieg:**

- in einem interaktiven Konzept wählen Sie aus dem Angebot an Vorträgen und Coaching-Tools, so dass Sie den theoretischen und praktischen Anteil zeitlich gewichten können
- Sie erhalten zu den Themen Leistungsmodulation, ressourcenorientierter Führungsstil und Burn-out-Prävention aktuelles und fachlich fundiertes Wissen aus Neurobiologie und Präventionsmedizin
- trainieren den Einsatz von Coaching-Tools und erweitern Ihre Fertigkeiten, die genannten Themenfelder mit Ihren Patienten oder zum Selbstmanagement sinnvoll und effizient zu bearbeiten
- lernen verschiedene alltagstaugliche Techniken zum Stressmanagement kennen
- können beispielhaft Konzepte eines präventiven Gesundheitsmanagements entwerfen

**bitte wenden!**

# Workshop

Intensivkurs für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen mit  
Führungsverantwortung und in der Arbeit mit Teams im ambulanten und stationären Bereich

## Leistungsmodulation / Intelligent Leadership / Burn-out-Prävention

Coaching-Techniken, Fundiertes Wissen, Praxistransfer

### Impulsvorträge

- Haben Sie noch Zeit?  
Zeitmanagement – Stressempfinden – Neurobiologische Aspekte
- Leistungsmodulation mit Alkohol?  
Alkoholmissbrauch bei Leistungsträgern
- Die verschiedenen Gesichter der Depression  
Depression, Angst, Schmerz und Burn-out

### Einführung und Anwendung von sogenannten Tools und praktische Maßnahmen zur Intervention

- Im Takt
- Präventionsansätze in Theorie und Praxis: Brain-Food, Bewegung und Neuromodulation, Zeitmanagement, Vorstellung Resilienz stärkender Verfahren mit Übungseinheiten
- Persönlichkeitsvariablen im Beruf: die eigenen Antreiber und mögliche Folgen in der Führungsebene und für die MitarbeiterInnen
- Präventiver Führungsstil/Kommunikation/Coaching

### Supervision/Fallarbeit

#### Leitung:

Dr. med. **Anja Kampik**

Business Coach, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Rennkamps Gasse 3, 59590 Geseke

#### Teilnehmergebühren:

€ 299,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 339,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 259,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

#### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.:  
0251/929-2235, Fax: 0251/929-272235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Workshop anzumelden: [www.aekwl.de/katalog](http://www.aekwl.de/katalog) bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 10 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.