



## Fortbildungsseminar

### Train-the-trainer-Seminar zur Schulung von Patienten mit Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD)

gemäß der „Vereinbarung nach § 73 a SGB V über die Durchführung strukturierter Behandlungsprogramme nach § 137 f SGB V für Versicherte mit Asthma bronchiale und für Versicherte mit chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen (COPD)“

**Veranstalter:** Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der HELIOS Klinik Hagen-Ambrock, Klinik für Pneumologie

**Termin:** Freitag/Samstag/Sonntag, 21. - 23 März 2014

**Uhrzeiten:**  
Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag von 9:00 bis 16:00 Uhr  
Sonntag von 9:00 bis 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** 58091 Hagen-Ambrock  
HELIOS Klinik Hagen-Ambrock, Klinik für Pneumologie, Ambrocker Weg 60

**Zielgruppe:** Ärzte/innen, Physio- und Sporttherapeuten, Psychologen/innen und Medizinische Fachangestellte

Über lange Zeit wurden Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen -Asthma, chronischer Bronchitis und Lungenemphysem- in gleicher Weise behandelt. In den letzten Jahren hat sich jedoch auch im klinischen Alltag herauskristallisiert, dass eine differenzierte Therapie und Information den Patienten mit den verschiedenen Krankheiten gerecht wird. Die Schulung von Patienten mit COPD unterscheidet sich vom Asthma in der medikamentösen Therapie, im körperlichen Training, in der Bewältigung des Leidens und wird ergänzt durch die Raucherentwöhnung.

Im Rahmen eines interdisziplinären Ansatzes unter Beteiligung von Ärzten, Physio- und Sporttherapeuten sowie Psychologen bieten wir Ihnen ein sehr praxisorientiertes Seminar, das die Fragen der Krankheitsbewältigung, Streßerkennung und Stressverarbeitung, der Wahrnehmung eigener Leistungsfähigkeit, der Steigerung von Mobilität und Aktivität, der Atem- und Hustentechnik, etc. behandelt.

In diesem Train-the-trainer-Seminar werden die COBRA bzw. NASA Studienkonzepte vorgestellt. Jede(r) Teilnehmende(r) sollte sich schon im Vorfeld mit den Schulungsunterlagen beschäftigen, da eine kurze Schulungssequenz Bestandteil dieses Seminars ist.

**Bitte wenden!**

## Train-the-trainer-Seminar zur Schulung von Patienten mit Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD)

**Psychologie** (Methodik und Didaktik / Verarbeitung der chronischen Erkrankung / Raucherentwöhnung)

**Medizin** (Grundlagen der Erkrankung / Medikamentöse Therapie / Therapie der Exacerbation)

**Sporttherapie (bitte Sportbekleidung mitbringen)**

(Motivation zur sportlichen Aktivität / Verbesserung der Leistungsfähigkeit / Symptomwahrnehmung, Leistungsgrenze)

**Physiotherapie** (Atemübungen / Hustentechnik / Entspannungsübungen)

**Selbstkontrolle und Selbsthilfe** (Peak-flow-Messung und Peak-flow-Beurteilung / Früherkennung von Notsituationen / Adäquate Reaktion auf Verschlechterungen und Notsituationen / Medikamentöse Dauertherapie / Notfallplan)

**Praktische Übungen in Kleingruppen**

(Ein Schwerpunkt des Seminars liegt in der Kleingruppenarbeit. Jedem Teilnehmer wird die Möglichkeit geboten, einen Abschnitt einer Schulungseinheit vor der Kleingruppe zu präsentieren.)

### Hinweise DMP COPD / Asthma bronchiale

Das Seminar ist gemäß der „Vereinbarung nach § 73 a SGB V über die Durchführung strukturierter Behandlungsprogramme nach § 137 f SGB V für Versicherte mit Asthma bronchiale und für Versicherte mit chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen (COPD)“ in Westfalen-Lippe anerkannt.

Sofern Sie und Ihr nichtärztliches Personal an diesem Fortbildungsseminar teilgenommen haben, sind Sie berechtigt, Schulungen von Versicherten mit COPD bzw. Asthma bronchiale durchzuführen. Die Abrechnung entsprechender DMP-Leistungen setzt allerdings eine Genehmigung der KVWL voraus.

### Leitung:

Priv.-Doz. Dr. med. **Georg Nilius**, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, HELIOS Klinik Hagen-Ambrock  
Ambrocker Weg 60, 58091 Hagen-Ambrock

### Teilnehmergebühren je Seminar (inkl. Verpflegung und Schulungsunterlagen):

€ 580,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 640,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 580,00 Physiotherapeuten/innen, Sporttherapeuten/innen, Psychologen/innen, Medizinische Fachangestellte

€ 520,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,  
Tel.: 0251/929-2210, Fax: 0251/929-272210, E-Mail: [guido.huels@aekwl.de](mailto:guido.huels@aekwl.de)



Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für das Seminar anzumelden: <http://www.aekwl.de> bzw. unsere kostenlose Fortbildungs-App: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 27 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.