

Einladung

zu einer Vortragsveranstaltung am **Donnerstag, 12. Juni 2014, 19:00 bis 22:00 Uhr, Ärztekammer Westfalen-Lippe, Gartenstr. 210 – 214, 48147 Münster** –Anfahrtsskizze siehe Rückseite –

Zielgruppe: Ärzte/innen, Psychotherapeuten/innen und Interessierte

„Warum nicht glücklich sein? Eine Einführung in die Positive Psychologie“

Es ist noch nicht lange her, da beschränkte sich die Forschung in den Bereichen Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie auf die Untersuchung des Wesens und der Ursachen normaler sowie gestörter psychischer Zustände. Kaum jemand fragte sich, wie überdurchschnittliches Wohlbefinden sowie große Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit funktionieren bzw. zustande kommen. Dies hat sich mittlerweile geändert: Die sogenannte „Positive Psychologie“ untersucht systematisch, welche Bedingungen und Prozesse für psychische Robustheit und supra normale Leistungsfähigkeit verantwortlich sind und was es ermöglicht, ein möglichst gesundes, gelingendes und glückliches Leben zu führen.

In dem Vortrag sollen wichtige Befunde des Forschungsansatzes der Positiven Psychologie referiert und zu einem eigenen Modell des Glücks zusammengeführt werden. Ziel des Vortrags wird es sein, pessimistische Glücksskeptiker ebenso wie überoptimistische Glückssucher gleichermaßen zu enttäuschen: Glück ist machbar. Aber es lässt sich nicht auf einfachen, eindimensionalen Wegen erreichen. Wer glücklich sein will, der muss lernen, sich in individuell angemessener Lebenskunst zu üben.

Referent:

Dr. med. Markus R. Pawelzik, Leitender Arzt EOS-Klinik für Psychotherapie, Münster

Moderation:

Prof. Dr. med. Falk Oppel, Bielefeld

Vorsitzender der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL



Schriftliche Anmeldung erforderlich an: (Es erfolgt keine schriftliche Rückmeldung)

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster,
Fax: 0251 929-272216, E-Mail: sabine.hoelting@aekwl.de, Auskunft-Tel.: 0251 929-2216

Hinweise für die Tagungsteilnehmer/innen:

Teilnehmergebühren:

- Ärzte/innen (Mitglied der Akademie für ärztliche Fortbildung) € 20,00
- Ärzte/innen (Nichtmitglied der Akademie für ärztliche Fortbildung), Psychotherapeuten/innen, sonstige: € 30,00
- Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie im Tagungsbüro
- Während der Veranstaltung sind Sie unter Telefon 0251-929-0 zu erreichen

- Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 4 Punkten (Kategorie: A) anrechenbar.

- Elektronische Erfassung von Fortbildungspunkten: Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren Fortbildungsausweis oder die Barcode-Etiketten zu allen Fortbildungsveranstaltungen mitbringen.

Anfahrtsskizze:

BAB A1 Ausfahrt MS-NORD

B 54 = Steinfurter Str. Richtung Stadtmitte
bis Kreuzung York-Ring (ca. 3,5 km),
links in den York-Ring, ca. 2 km,
links in die Gartenstraße, **Zentrum Nord**.

MS-SÜD

BAB A1 Richtung Bremen
Ausfahrt MS-NORD
oder: B 51 Richtung OS/BI, B 54
Richtung Zentrum, wie Hamm.

HAUPTBAHNHOF

Bahn: alle 30 min. Bhf **Zentrum Nord**
Fußweg: ca. 30 min.

