



Fortbildungsseminar

Emotionsfocussierte Therapie (EFT)

Veranstalter: Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Termin: Samstag, 26. Januar 2013, 09:00 bis 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Münster, Ärztehaus, Gartenstr. 210-214

Vorwort:

Jedes Richtlinienverfahren geht von seinem eigenen ätiologischen Konzept aus, aus dem es die Pathogenese der psychischen Störung ableitet und auf das es die therapeutische Interventionen logisch bezieht. So bezieht sich die Tiefenpsychologie auf abgewehrte infantile Konflikte oder defizitär entwickelte Strukturfähigkeiten. Die kognitive Therapie bezieht sich auf ich-syntone dysfunktionale Kognitionen und die Verhaltenstherapie bezieht sich auf rigide situationsunangemessene S-R oder R-C Konditionierungen. Bei all diesen Verfahren spielen die Emotionen eine mittelbare Rolle. Als relativ neues Verfahren sieht die emotionsfocussierte Therapie (EFT) als zentrale Ursache psychischer Störungen eine dysfunktionale Emotionalität an. Diese Hypothese muss man nicht teilen, um von den Strategien der EFT zu profitieren. Verfahrensübergreifend kann man von der EFT Strategien und Techniken übernehmen, mit denen Therapeut(in) seinen verfahrensspezifischen Behandlungsprozess optimieren kann.

Ablauf:

Einführung in die emotionsfokussierte Therapie
 „Emotionen durch Emotionen verändern“

09:30-10:15 Uhr

Überblick über Grundannahmen, Behandlungstechniken und Ziele der EFT

10:15-10:30 Uhr

Kaffeepause

10:30- 12:30

Differenzierung und Aktivierung der Emotionstypen mit praktischen Übungen

12:30-14:00 Uhr

Mittagspause

Behandlungstechniken:

14:00-15:30 Uhr

Zwei-Stuhl-Arbeit bei selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Spaltungen,

Leere-Stuhl-Arbeit bei überdauernden schmerzhaften Gefühlen

15:30-15:45 Uhr

Kaffeepause

15:45-17:30 Uhr

Transformation maladaptiver in adaptive emotionale Reaktionen

Leitung: Dipl. theol. Hans H. Bösch, Arzt, Kirchlengern

Referentin: Dr. med. Astrid Günter, Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie in Bielefeld

Teilnehmergebühren:

€ 259,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 299,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 219,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2206, Fax: 0251/929-272206, E-Mail: astrid.gronau@aekwl.de

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit insgesamt 10 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.

