



## Curriculäre Fortbildung

für Ärzte/innen

### Stressmedizin

### Diagnostik und Therapie stressbedingter Erkrankungen

**Veranstalter:** Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen und der Psychiatrie am Kreisklinikum Siegen

**Termine:** Teil I: Freitag/Samstag, 24./25. Mai 2013 und  
Teil II: Freitag/Samstag, 28./29. Juni 2013 in Siegen  
Diese curriculäre Fortbildung findet in Zusammenarbeit mit dem Ärzteverein Siegerland statt.  
*oder*

Teil I: Freitag/Samstag, 11./12. Oktober 2013 und  
Teil II: Freitag/Samstag, 15./16. November 2013 in Gelsenkirchen

jeweils 09.00 bis 16.30 Uhr

**Veranstaltungsorte:** 57076 Siegen  
Kreisklinikum Siegen, Haus Hüttental, Weidenauer Str. 76

44894 Gelsenkirchen  
Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Schernerweg 4,  
45894 Gelsenkirchen-Buer

Unter Stress versteht man eine Über- bzw. Dauerbelastung aufgrund von psychischen oder körperlichen Faktoren. Gerade im hektischen Alltagsleben bleibt kaum noch Zeit für körperliche Erholung. Immer mehr Menschen leiden daher an den Auswirkungen von Stress.

In der curriculären Fortbildung „Stressmedizin“ geht es darum, die Grundlagen dieser Stressreaktion zu verstehen und Erkrankungen in diesem Kontext einzuordnen. Gerade Hausärzte/innen werden sehr oft mit dem Problem der stressbedingten Erkrankungen konfrontiert und haben eine Schlüsselrolle in der Diagnostik und Therapie. Daher geht es in diesem Curriculum darum, Stress als Ursache der Erkrankung zu erkennen, aber auch die vielen therapeutischen Ansätze vorzustellen.

Da sich Stress auf vielfältige Weise darstellt und nicht nur einem Fachgebiet (z. B. der Psychosomatischen Medizin) zugeschrieben werden kann, ist das Curriculum so angelegt, dass Ärzte/innen aller Fachrichtungen angesprochen sind.

Wir würden uns freuen, Sie im Rahmen dieser Veranstaltung der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL begrüßen zu dürfen.

**bitte wenden!**

# Curriculäre Fortbildung

für Ärzte/innen

## Stressmedizin

### Diagnostik und Therapie stressbedingter Erkrankungen

**Freitag, 24. Mai 2013** in Siegen oder

**Freitag, 11. Oktober 2013** in Gelsenkirchen

**Was ist Stress?**

**Stress und Herzerkrankungen**

**Stress und Magen-/Darmerkrankungen**

**Stress und Erkrankungen am Bewegungsapparat**

**Stress und HNO-Erkrankungen**

**Stress und Hauterkrankungen**

**Die Lunge als Stressprofiteur? Ja, aber...**

**Stress beim Raucher und als Infektionsrisiko**

**Vorstellungsrunde**

**Burnout Syndrom**

**Körperliche Diagnostik**

**Samstag, 25. Mai 2013** in Siegen oder

**Samstag, 12. Oktober 2013** in Gelsenkirchen

**Psychosomatik**

**Psychiatrische Diagnostik**

**Psychologische Diagnostik**

**Gesprächsführung**

**Freitag, 28. Juni 2013** in Siegen oder

**Freitag, 15. November 2013** in Gelsenkirchen

**Entspannungsverfahren**

**Gesprächsführung („Supervision“)**

**Sport als Medikation**

**Stress in der Arbeitswelt**

**Sozialmedizinische Aspekte**

**Stress in der Arbeitswelt**

**Entspannungsverfahren**

**Samstag, 29. Juni 2013** in Siegen oder

**Samstag, 16. November 2013** in Gelsenkirchen

**Entscheidungsfindung im Stress**

**Selbstorganisation**

**Stressmanagement in Unternehmen**

**Organisationspsychologie**

**Abschlussdiskussion**

#### Leitung:

Dr. med. **Christoph Haurand**

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

Dr. med. **Heiko Ullrich**

Chefarzt der Psychiatrie am Kreisklinikum Siegen gGmbH, Siegen

Dr. med. **Matthias Weniger**

Oberarzt der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie, Leiter der Abteilung für Psychokardiologie, Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH, Gelsenkirchen

#### Teilnehmergebühren:

€ 585,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 645,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 525,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

#### **Begrenzte Teilnehmerzahl!**

#### Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-27 2235, E-Mail: [petra.poettker@aekwl.de](mailto:petra.poettker@aekwl.de)

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden: [www.aekwl.de/katalog](http://www.aekwl.de/katalog) bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: [www.aekwl.de/app](http://www.aekwl.de/app)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit insgesamt 32 Punkten (Kategorie: H) anrechenbar.