



Fortbildungsseminar

für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

Raucherentwöhnung und Hypnosetechniken

Veranstalter: Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Termin: Freitag/Samstag, 22./23. Februar 2013

Uhrzeit: Freitag, 14:30 bis 19:30 Uhr
Samstag, 09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: 48147 Münster
Ärztehaus, Raum „Bielefeld“,
Gartenstraße 210-214

Zielgruppe: Ärzte/innen, Psychologische Psychotherapeuten/innen

**-abgesagt-
neuer Termin:
14./15.02.2014**

Nichtraucherschutz gewinnt zunehmend an Bedeutung. Es entsteht ein gewisser „Außendruck“ für die Raucher/-innen. Die „Raumlüfte“ werden dadurch für uns alle (Passivrauchen) frischer. Das Rauchen „potent und fruchtbar macht“ ist ins Reich der „Werbemythen“ gegangen. Dennoch rauchen weltweit etwa 1,1 Milliarden Menschen, darunter 18 Millionen Deutsche, von denen ca. 4 Millionen als süchtig gelten. Aktiv- und Passivrauchen ist erwiesenermaßen gesundheitsschädigend. Ergänzend zu selbstverändernden Verhaltensstrategien und Ersatzsubstitutionen bietet die Hypnotherapie – 2006 durch den Wissenschaftlichen Beirat bestätigt – für die Raucherentwöhnung eine als wirksam anerkannte Methodik mit relativ hoher Abstinenzquote. Durch die therapeutischen Suggestionen soll in umfangreicher Weise das Alltagsdenken als auch unbewusste Verarbeitungsmechanismen angesprochen und hin zu einer stimmigen Loslösung, mit möglichst dauerhafter Abstinenz, mitbewirkt werden.

bitte wenden!

Fortbildungsseminar

für Ärzte/innen und Psychologische Psychotherapeuten/innen

Raucherentwöhnung und Hypnosetechniken

Inhalt:

- **Histologische Entwicklung und gesundheitsschädigende Auswirkungen des Rauchens**
- **Erklärungsmodelle zum Nikotinabusus**
- **Therapeutische Suggestionen in Anlehnung an das sogenannte „Tübinger Modell“**

Voraussetzung:

Anwendung allgemeiner Hypnosetechniken sowie Bereitschaft, sich auf Übungen mit Rollenwechsel und Selbsterfahrungsanteilen einzulassen.

Leitung:

Dr. med. **R. Hömberg**, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, -Naturheilverfahren-, Wienkamp 17, 48308 Senden

E-Mail: psychosomprax-dr.hoemberg@dgn.de

Homepage: www.dr-hoemberg.de

Teilnehmergebühren:

- € 375,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 400,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- € 350,00 Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, Postfach 40 67, 48022 Münster, Tel.: 0251/929-2235, Fax: 0251/929-272235, E-Mail: petra.poettker@aekwl.de

Nutzen Sie auch den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden: www.aekwl.de/katalog bzw. unsere kostenlose Fortbildungs-App für Smartphones: www.aekwl.de/app



Die Veranstaltungen sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 17 Punkten (Kategorie: C) anrechenbar.