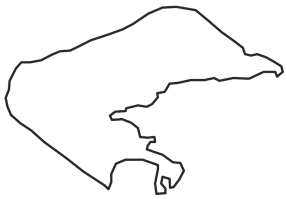
Postfach 40 67
48022 Münster
Tel: 0251/929-2204
Fax: 0251/929-272249
E-Mail: akademie@aekwl.de
Internet: www.aekwl.de

AKADEMIE FÜR ÄRZTLICHE FORTBILDUNG
Ärztekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe
Körperschaften des öffentlichen Rechts



BORKUM 2013

67. Fort- und Weiterbildungswoche der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in der Zeit vom 4. bis 12. Mai 2013

Indikationsbezogener Fortbildungskurs

Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

Der Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Arbeitswelt [FK 1]

Termin: Sonntag, **5.** bis Dienstag, **7. Mai 2013 (ganztägig)**
(Anreise: Samstag, 4.05.2013)

Leitung: Dr. med. **Dieter Pütz,** niedergelassener Arzt für Neurologie und Psychiatrie, Bückeburg
ehem. Leitender Arzt der Fachklinik für Verhaltensmedizin und Psychosomatik, MediClin Deister Weser Klinik, Bad Münder

Inhalte:
Der Kurs beschäftigt sich mit Fragen der Arbeit und psychischer Gesundheit, also damit, inwieweit Arbeit Belastung bedeutet und möglicherweise vermehrt zu psychischen Erkrankungen führt. Denn muss nicht jeder der arbeitet, irgendwann einmal daran krank werden.
Vor dem Hintergrund der Zunahme von psychischen Erkrankungen in den letzten Jahren sowie der Zahl der Arbeitsunfähigkeitstage/Rentenanträge im Zusammenhang damit, ist der Kurs für alle Berufsgruppen gedacht, die in der Patientenversorgung mit Krankheit und Anforderungen am Arbeitsplatz zu tun haben. Psychotherapeutisch tätige Haus- und Fachärzte, Psychologische Psychotherapeuten sowie Arbeits- und Betriebsmediziner, die vor dem Hintergrund des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der Gefährdungsbeurteilung mit diesen Fragen konfrontiert sind, sollen sich durch dieses Kursangebot angesprochen fühlen.
Aber auch Kolleginnen und Kollegen, die sich selber vor den Folgen der Belastungen des Berufes und vor zu intensiven Patientenkontakten schützen möchten, erhalten in diesem Kurs theoretische und praktische Hinweise/Verfahrensweisen.
Der Kurs besteht aus Vorträgen, Gruppen- und Hausaufgaben, so dass auch ein Teil Selbsterfahrung damit verbunden ist. Eigene Fragen und Fallvorstellungen sind willkommen.

Von Sonntag bis Freitag, jeweils in der Zeit von 09:00 bis 09:45 Uhr, besteht für die Kursteilnehmer die Möglichkeit, an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung teilzunehmen. (in der Kulturinsel - Raum Störtebecker)

Teilnehmergebühr:

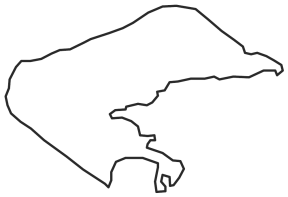
€ 420,00	Mitglieder der Akademie
€ 485,00	Nichtmitglieder der Akademie
€ 360,00	Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden: www.aekwl.de/borkum bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app
Umfassende Informationen über die Borkumwoche sowie die Möglichkeit, die Borkum-Gesamtbroschüre anzufordern, finden Sie unter www.aekwl.de/borkum bzw. telefonisch: 0251/929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit 30 Punkten (Kategorie C) anrechenbar.

Postfach 40 67
48022 Münster
Tel: 0251/929-2204
Fax: 0251/929-272249
E-Mail: akademie@aekwl.de
Internet: www.aekwl.de

AKADEMIE FÜR ÄRZTLICHE FORTBILDUNG
Ärztekammer Westfalen-Lippe
Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe
Körperschaften des öffentlichen Rechts



BORKUM 2013

67. Fort- und Weiterbildungswoche der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in der Zeit vom 4. bis 12. Mai 2013

Indikationsbezogener Fortbildungskurs

Psychotherapie – verhaltenstherapeutisch

Verhaltenstherapie bei chronisch depressiven Patienten [FK 2]

Termin: Sonntag, **5.** bis Freitag, **10. Mai 2013 (ganztägig)**
(Anreise: Samstag, 4.Mai 2013)

Leitung: **Prof. Dr. med. Ulrich Schweiger,** Stellv. Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein-Campus Lübeck

Inhalte:

Depression ist die häufigste Ursache verlorener Lebensjahre bei jungen Erwachsenen. Häufig besteht eine Komorbidität mit Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen, Substanzmissbrauch oder weiteren psychischen Störungen. Bei 10 bis 25 % aller Patientinnen und Patienten mit Depression besteht eine chronische Verlaufsform. Sowohl psychopharmakologische Interventionen wie klassische psychotherapeutische Interventionen zeigen bei dieser Gruppe von Patienten oft nur unbefriedigende Ergebnisse, so dass sie häufig als „Problempatienten" angesehen werden. Dabei sind spezifische therapeutische Techniken bei chronischer Depression durchaus wirksam und erfolgversprechend. Vertiefte Kenntnisse in der Behandlung dieser Patientengruppe sind deshalb für Psychiater und Psychotherapeuten, Psychologische Psychotherapeuten und für Allgemeinärzte mit psychotherapeutischer Ausrichtung von großer Bedeutung.

Die moderne Verhaltenstherapie geht davon aus, dass psychologische Fertigkeitendefizite eine Schlüsselrolle bei der Aufrechterhaltung depressiver Störungen spielen. Besonders wichtig sind eine unzureichende Ausrichtung des eigenen Verhaltens auf wichtige persönliche und interpersonelle Ziele, sowie unzureichende metakognitive Fertigkeiten mit der Folge von zirkulären kognitiven Prozessen mit Bedrohungsmonitoring und Grübeln anstelle von planerischem Handeln. In den letzten Jahren wurde deshalb eine Reihe von neuen Therapiemethoden und Techniken entwickelt, die spezifisch darauf ausgerichtet sind, Patienten dabei zu unterstützen die entsprechenden Schlüsselfertigkeiten zu entwickeln: das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (Situationsanalyse, Interpersonelle Diskriminationsanalyse, Consequating Strategien), Behavioral Activation (Verhaltensaufbau entsprechend persönlicher Werteorientierung) und Metakognitive Therapie (Detached Mindfulness, Aufmerksamkeitstraining). Der Workshop stellt die wichtigsten Techniken und ihre Hintergründe vor und gibt den Teilnehmern ausführliche Gelegenheit, zu üben und eigene Erfahrungen zu reflektieren.

Von Sonntag bis Freitag, jeweils in der Zeit von 09:00 bis 09:45 Uhr, besteht für die Kursteilnehmer die Möglichkeit, an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung teilzunehmen. (in der Kulturinsel - Raum Störtebecker)

Teilnehmergebühr:

€ 649,00	Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung
€ 715,00	Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung
€ 585,00	Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden: www.aekwl.de/borkum bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit voraussichtl. 60 Punkten (Kategorie C) anrechenbar.