



BORKUM 2013

67. Fort- und Weiterbildungswoche der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in der Zeit vom 4. bis 12. Mai 2013

Indikationsbezogener Fortbildungskurs

Psychotherapie

Die psychotherapeutische Betreuung von Menschen mit primär chronischen Erkrankungen am Beispiel der Psychodiabetologie und Psychokardiologie [FK 4]

Termin: Sonntag, 5. Mai - Dienstag, 7. Mai 2013 (ganztagig)
(Anreise: Samstag, 4. Mai 2013)

Leitung: Prof. Dr. med. **Stephan Herpertz**, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums der Ruhr-Universität Bochum

Inhalte:

Eine Befragung von mehr als 1000 Patienten ergab, dass neben depressiven Störungen, Angststörungen, Essstörungen, etc. 30% der Patienten über seelische Probleme der Verarbeitung ihrer chronischen körperlichen Krankheit klagten (Zepf 2003). So weist die Mehrzahl der Patienten mit primär körperlichen chronischen Krankheiten eine hohe Prävalenz komorbider depressiver Störungen auf.

Die Psychodiabetologie und Psychokardiologie beschäftigen sich schwerpunktmäßig mit seelischen Problemen bis hin zu psychischen Störungen bei diesen chronischen Krankheiten.

Am Beispiel des Diabetes mellitus, dessen Therapiestrategien dem Patienten ein hohes Maß an Eigenverantwortung abverlangt und der koronaren Herzkrankheit, die ebenso wie der Diabetes in der Regel eine Veränderung des Lebensstils beinhaltet, sollen Probleme der Krankheitsverarbeitung und der komorbiden psychischen Störungen diskutiert werden.

Anhand von videounterstützten Fallbeispielen sollen Fragen der psychosomatischen Diagnostik und Behandlung diskutiert werden. Dabei wird die Spritzenphobie ebenso thematisiert wie moderne Konzepte der Adipositasbehandlung oder des „motivational interviewing“.

Indikationsbezogener Fortbildungskurs

Psychotherapie

Die psychotherapeutische Betreuung von Menschen mit primär chronischen Erkrankungen am Beispiel der Psychodiabetologie und Psychokardiologie

[FK 4]

Programm:

Sonntag, 05.05.2013

09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Einführung in die Psychodiabetologie, Komorbidität von Diabetes mellitus und Essstörungen, u.a. an Hand von Fallbeispielen (Videoaufzeichnungen)

15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Komorbidität von Diabetes mellitus und Depression, u.a. an Hand von Fallbeispielen (Videoaufzeichnungen)

Montag 06.05.2013

09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Das Problem der Adipositas aus psychosomatischer Sicht, Diagnostik und Therapieoptionen, u.a. am Beispiel des emotionalen Essverhaltens und der Binge Eating Störung.

15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Balintgruppenarbeit - Patienten mit chronischen primär somatischen Erkrankungen, Beispiele aus der Praxis

Dienstag, 06.05.2013

09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Einführung in die Psychokardiologie am Beispiel von Patienten mit KHK und komorbider Depression, videogestützte Fallbeispiele

15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Balintgruppenarbeit - Patienten mit chronischen primär somatischen Erkrankungen, Beispiele aus der Praxis

Von Sonntag bis Freitag, jeweils **in der Zeit von 08.00 bis 08.45 Uhr**, besteht für die Kursteilnehmer die Möglichkeit, an Vorträgen im Rahmen der Psychotherapie-Weiterbildung teilzunehmen. (in der Kulturinsel = Raum Störtebecker)

Teilnehmergebühr:	€ 420,00	Mitglieder der Akademie
	€ 485,00	Nichtmitglieder der Akademie
	€ 360,00	Arbeitslos/Erziehungsurlaub

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nutzen Sie den Online-Fortbildungskatalog der Akademie, um sich für den Kurs anzumelden: www.aekwl.de/borkum bzw. die kostenlose Fortbildungs-App: www.aekwl.de/app

Umfassende Informationen über die Borkumwoche sowie die Möglichkeit, die Borkum-Gesamtbroschüre anzufordern, finden Sie unter www.aekwl.de/borkum bzw. telefonisch: 0251/929-2204.

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit voraus. 30 Punkten (Kategorie C) anrechenbar.

